



Nueva escala de riesgo renal crónico en diabéticos tipo 2

▶ Realizada por AP de la Comunidad de Madrid y publicada en 'PLOS One'

CF. Investigadores de atención primaria pertenecientes a 56 centros de salud de la Comunidad de Madrid han desarrollado una escala de riesgo de enfermedad renal crónica en diabéticos tipo 2 tras seguir durante cinco años a una cohorte de 3.443 pacientes con esta enfermedad endocrínica.

El resultado del estudio, coordinado por Miguel Ángel Salinero, de la Gerencia de Atención Primaria, publicado la pasada semana en *PLOS One*, incluye los da-

tos de incidencia a cinco años de enfermedad renal crónica. Este trabajo muestra una incidencia de 2,48 casos por 1.000 pacientes al año. El factor que más contribuyó a dicha incidencia fue la presencia de albuminuria, una edad mayor de 74 años y ser hipertenso.

Si se toma como ejemplo una persona de alto riesgo, con albuminuria mayor de 300 mg/g, dislipemia, duración de la diabetes mayor de 10 años y presión arterial sistólica mayor de 150 mm Hg, el riesgo de enfermedad renal crónica es máximo. Si a este paciente se le consigue revertir la albuminuria y se reduce la presión arterial sistólica por debajo de 130 mm Hg, el riesgo se reduce al 40,1 por ciento.