



▶ 12 Mayo, 2015

# La Universidad de Jaén analizará la capacidad del aceite de oliva para prevenir la diabetes tipo 2

El rector firmó ayer un convenio con la Caja Rural, que aportará 10.000 euros, para participar en el proyecto Predimed Plus

## ■ MÓNICA LOPERA

**JAÉN.** Elevar el conocimiento y las evidencias científicas que se tienen sobre las propiedades benéficas de la dieta mediterránea, en la que el aceite de oliva es un ingrediente primordial, para prevenir la diabetes tipo 2 y reducir el riesgo cardiovascular asociado al sobrepeso y la obesidad. Ese es el objetivo del convenio específico de colaboración que firmaron ayer el rector de la Universidad de Jaén, Juan Gómez Ortega, y el presidente de la Fundación Caja Rural de Jaén, José Luis García-Lomas y por el cual la institución universitaria jienense participará en el proyecto Predimed Plus.

El presidente de La Fundación Caja Rural de Jaén manifestó que a través del programa 'La Rural Cien-

cia' se quieren promover acciones para apoyar proyectos de investigación y desarrollo sobre distintas materias y así recompensar la labor de investigación y estudio. Con este espíritu, participará en este proyecto aportando la cantidad de 10.000 euros para completar la investigación de la UJA en Predimed Plus.

Por su parte, el rector de la Universidad de Jaén destacó la importancia de participar en este ambicioso proyecto, en el que toman parte 22 grupos investigadores de facultades y hospitales de toda España y cuyos resultados se basarán en el seguimiento de 6.000 personas, 300 de las cuales serán de la provincia de Jaén, de entre 55 y 75 años.

## Desde la UJA, el trabajo estará dirigido por los profesores Miguel Delgado y José Juan Gaforio

Asimismo, incidió en la necesidad de resaltar tanto las cualidades gastronómicas del aceite de oliva, como también sus efectos beneficiosos para la salud, «como puede ser en la prevención de enfermedades como la diabetes».

Así, apuntó que desde el Centro de Estudios Avanzados en Olivar y Aceite de Oliva se participará en esta investigación de Predimed Plus, «un ensayo clínico con el que se pretende combinar una dieta mediterránea con pautas de pérdida de peso para determinar si estas conductas permiten prevenir enfermedades cardiovasculares».

De los 22 los grupos de investigación (nodos) de todo el país implicados en este proyecto, cuatro pertenecen a Andalucía, Córdoba, Málaga y Granada, además de Jaén, donde el trabajo estará dirigido por los profesores Miguel Delgado, catedrático de Medicina Preventiva de la UJA, y José Juan Gaforio, profesor del Área de Inmunología de la UJA y director del Centro de Estudios Avanzados en Olivar y Aceite de Oliva de la UJA.



José Luis García-Lomas y Juan Gómez firmaron ayer el convenio de colaboración. ■ IDEAL