

1/12  
personas  
tiene  
DIABETES



**PROYECTOS EUROPEOS** > El proyecto Feel4Diabetes, en el que participa la UZ, trata de evitar la aparición de diabetes tipo 2 entre familias vulnerables en países que han sufrido la crisis. **PÁG. 2**



► 12 Mayo, 2015

PROYECTOS EUROPEOS



Con la colaboración de la Unidad de Cultura Científica de la Universidad de Zaragoza

# FEEL4DIABETES

## >¿MÁS DIABÉTICOS POR CULPA DE LA CRISIS?

En la actualidad no existen datos científicos que permitan asegurar que la crisis económica como tal hará repuntar la diabetes de tipo 2, una patología que produce trastornos metabólicos por una elevación inapropiada de la glucosa en sangre. Pero los expertos consideran que, en unos años, tal vez se podrá afirmar que la frecuencia de esta patología ha evolucionado de forma paralela a ciertos indicadores económicos. La razón más probable sería el aumento de la obesidad derivada de la propia crisis económica que se ha instalado en los países del considerado primer mundo

**VULNERABLES** El proyecto europeo de investigación Feel4Diabetes, en el que participa la Universidad de Zaragoza, nace con el fin de intentar evitar la aparición de la diabetes de tipo 2 entre las familias de países con bajo nivel socioeconómico (Bulgaria y Polonia) y las familias vulnerables en países que han estado sometidos a la reciente crisis económica (España y Grecia).

En este estudio, financiado por la Unión Europea dentro de su nuevo programa de investigación Horizonte 2020 hasta agosto del 2019, se va a desarrollar, aplicar y evaluar un programa para mejorar el medio ambiente social, de manera que se primen los estilos de vida saludables de la población e intentar evitar la presencia de la diabetes de tipo 2.

La disminución del nivel de renta y la falta de recursos en algunas familias, relacionada con la pérdida del empleo, podrían originar un aumento del consumo de alimentos más baratos que, con frecuencia, tienen una densidad de calorías más elevada. Al mismo tiempo, esas mismas familias, podrían dedicar sus recursos a actividades lúdicas con menor coste económico (por ejemplo, ver la televisión, una actividad más económica comparada con otras como ir al gimnasio o practicar otros deportes).

El consorcio Feel4Diabetes es un grupo multidisciplinar que incorpora la necesaria experiencia en la prevención de la diabetes, los comportamientos relacionados con la nutrición y la actividad física, las políticas sanitarias y la economía de la salud. Está compuesto por diez socios de siete universidades, un instituto de investigación, una pequeña-mediana empresa y la Federación Internacional de Diabetes. La participación española está representada por dos grupos del campus público aragonés: GenuD, para el estudio del Crecimiento, Nutrición y Obesidad, y el grupo de Investigación de Dislipemias Primarias.

### EL PROYECTO

- **NOMBRE** Feel4Diabetes (Developing and implementing a community-based intervention to create a more supportive social and physical environment for lifestyle changes to prevent diabetes in vulnerable families across Europe).
- **SOCIOS** Siete universidades de Grecia, Bélgica, Alemania, Bulgaria, Hungría y España (Universidad de Zaragoza); un instituto de investigación de salud de Finlandia; una pyme finlandesa y la Federación Internacional de Diabetes.
- **FINANCIACIÓN** 457.075 euros procedentes del programa Horizonte 2020.
- **DURACIÓN DEL PROYECTO** Cuatro años. Hasta agosto de 2019.
- **MÁS INFORMACIÓN** [www.facebook.com/genudgroup?fref=ts](http://www.facebook.com/genudgroup?fref=ts)

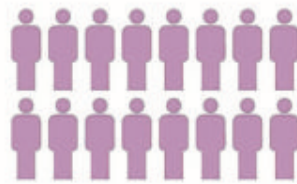
### ¿QUÉ FACTORES INFLUYEN MÁS EN LA APARICIÓN DE LA DIABETES 2?

La diabetes de tipo 2, diabetes mellitus o diabetes del adulto, tiene un componente hereditario, y suele presentarse en una elevada proporción entre los familiares (padres, hermanos e hijos). Hoy en día, aunque se conocen algunos genes que contribuirían a explicar la aparición de la enfermedad, todavía se está lejos de conocer sus bases genéticas.

Entre los factores de riesgo de aparición de la enfermedad, el más importante es la obesidad. Los individuos que presentan obesidad tienen una probabilidad muy elevada de presentar diabetes de tipo 2 a lo largo de la vida. Otro factor de riesgo independiente es la falta de actividad física. Los comportamientos sedentarios, especialmente el exceso de horas dedicado a ver la televisión, son un factor de riesgo tanto de aparición de obesidad como de desarrollo de diabetes de tipo 2.

LUIS MORENO CATEDRÁTICO E INVESTIGADOR  
PRINCIPAL DEL GRUPO GENUD

incremento previsto  
**+205 MILLONES**



2014



2035

La prevalencia de la diabetes tipo 2 en Europa en 2014 era del 7,9%. Se estima que, en 2035, alcanzará el 10,3%.

### ¿QUÉ TIPO DE INTERVENCIÓN SE REALIZARÁ EN LA POBLACIÓN DE RIESGO?

Para desarrollar la intervención, se aplicará un método empleado por los mejores centros de salud pública del mundo: el modelo Precede Procede, que consiste en el análisis sistemático de los determinantes de la salud en las áreas donde se va a llevar a cabo el programa. En una primera fase (Precede), se identificarán las poblaciones a incluir en el programa y los principales comportamientos que determinan la aparición de la diabetes tipo 2. También se hará un inventario de los programas de prevención existentes, las políticas de la Administración, la legislación, las infraestructuras locales y los recursos humanos que estén relacionados con la prevención de esta enfermedad. Basados en esta información, se desarrollará un programa de bajo coste y aplicable en comunidades de bajo nivel socioeconómico, con la participación activa de diferentes actores locales, intentando aprovechar las infraestructuras y recursos humanos ya existentes. En la segunda fase (Procede) se llevará a cabo el programa y también la evaluación de su eficacia. Los resultados obtenidos se integrarán en las políticas sanitarias europeas y de los distintos países, con el fin de intentar disminuir la incidencia de esta enfermedad.

Aunque en este estudio se trabajará con poblaciones de España, Grecia, Bulgaria, Polonia, Alemania y Bélgica, en general, los grupos más vulnerables a padecer esta patología son aquellos que tienen un menor nivel educativo y de ocupación. También aquellos grupos de la población con predisposición al desarrollo de obesidad y de diabetes tipo 2, como los inmigrantes de algunas zonas de América Latina, donde las poblaciones indígenas tienen un riesgo elevado, como ocurre en algunas regiones de México.

### ¿QUÉ INCIDENCIA TIENE LA DIABETES TIPO 2 EN ESPAÑA Y EN EL MUNDO?

La diabetes mellitus tipo 2 o no insulino dependiente afecta en España a entre el 5 y el 15% de la población adulta, según las regiones y los estudios realizados en las mismas. Aunque no existe un sistema de monitorización adecuado, los estudios disponibles parecen mostrar una tendencia al aumento de la frecuencia de esta enfermedad desde los años noventa.

La diabetes tipo 2 supone el 80-90% de los casos de diabetes en adultos y es prácticamente asintomática en las fases iniciales, lo que supone un retraso en su diagnóstico, incluso de varios años. De hecho, se calcula que hasta un 50% de personas con diabetes mellitus tipo 2 permanecen sin diagnosticar en este momento. Esto hace que hasta un 20% de las personas con este tipo de diabetes presenten complicaciones en el momento del diagnóstico.

La incidencia de la diabetes de tipo 2 en otros países de Europa es muy similar a la de España y el resto de países desarrollados. La diabetes de tipo 1 o diabetes infantil representa entre el 10 y el 20% de los casos, según los países, ya que existen otras numerosas formas de la enfermedad, con frecuencias variables de una a otra zona.