



▶ 16 Mayo, 2015

## Cien especialistas analizan en el Valme los avances frente al pie diabético

Las nuevas herramientas para la prevención centran la cita de los médicos rehabilitadores andaluces

**N. M.**

El Hospital de Valme ha acogido durante los pasados días 14 y 15 de mayo el Congreso de la Sociedad Andaluza de Medicina Física y Rehabilitación que, en esta edición, ha contado con cien especialistas que han analizado los avances para prevenir el pie diabético,

un grave problema de salud que requiere de medidas agresivas como es la amputación.

Según las evidencias científicas, el abordaje integral y multidisciplinar del pie diabético puede llegar a reducir entre un 50% y un 70% de las amputaciones mayores. En este sentido y según apunta el presidente del congreso, el doctor José Antonio Expósito, "el objetivo de este evento científico es contribuir a una mejora en el abordaje de esta enfermedad, que ayude a prevenir o minimizar sus consecuencias para dar una mayor calidad de vida a nuestros pacientes".

En torno al 15% y el 18% de la población diabética presenta riesgos a sufrir pie diabético, al igual que otras complicaciones de la diabetes a largo plazo como son ceguera, insuficiencia renal o problemas cardiovasculares, entre otros.

La mejor estrategia frente al pie diabético es la prevención para burlar la amputación. Para evitar este problema que supone una considerable merma en la calidad de vida tienen un papel clave los médicos de familia y los rehabilitadores. "Este problema puede aparecer con una pérdida de la sensibilidad y con deformidades del pie considerables que pueden ser microtraumatismos que pueden pasar desapercibidos para el paciente, estos problemas terminan en las úlceras", explica el doctor Expósito, responsable del servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario de Valme.



D. S.  
El doctor José Antonio Expósito.