

D A

PAÍS: España PÁGINAS: 33 TARIFA: 904 €

ÁREA: 117 CM<sup>2</sup> - 13%

FRECUENCIA: Diario

**O.J.D.**: 35948 **E.G.M.**: 190000

SECCIÓN: NAVARRA



▶ 22 Mayo, 2015



Sonia García Calzón, de la UN

## Descubren un nuevo biomarcador para combatir el sobrepeso y la obesidad

**DN** Pamplona

Una investigación de Sonia García Calzón, de la Universidad de Navarra, ha puesto de manifiesto que la longitud de los telómeros (extremos de los cromosomas de ADN que se consideran biomar-

cadores del proceso de envejecimiento) varían en función de la dieta y los rasgos genéticos de cada persona. Así, su progresivo acortamiento puede ralentizarse siguiendo el patrón de la dieta mediterránea, según el estudio.

La investigación concluye que

la longitud de los telómeros es un indicador clave en la prevención y diagnóstico de enfermedades crónicas como el cáncer o la diabetes pero también puede ser un biomarcador para combatir y prevenir el sobrepeso y la obesidad.

La investigación se enmarca en el estudio PREDIMED-Navarra (prevención con dieta mediterránea) y los proyectos GENOI (grupo de estudio navarro de la obesidad infantil) y EVASYON (programa para adolescentes y niños con sobrepeso). Parte de los resultados se han publicado en revistas científicas.