

Diabetes: el autocontrol de los pacientes es muy mejorable

cf. El 2,5 por ciento de los diabéticos con insulina no habría visitado en el último año a su médico de familia o endocrinólogo para evaluar una posible modificación de su pauta. El 16,5 por ciento hizo sólo una visita y el 35,1 por ciento, dos. Así lo señalan los datos del estudio *Asdifac*, liderado por la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (Sefac), que se publicó la semana pasada y en el que han participado 650 pacientes con diabetes de toda España. Este trabajo tenía como objetivo analizar la percepción global que las personas con diabetes que visitan las oficinas de farmacias tienen de su enfermedad y mejorar su conocimiento y cumplimiento terapéutico.

Así, según el estudio, sólo un 35,6 por ciento de los pacientes tenía un conocimiento adecuado de su tratamiento, si bien el 88,9 por ciento cumplía con él.

POCO SABEN DE SU PATOLOGÍA

El estudio indica también que aunque los pacientes hagan controles muchos desconocen su significado: el 69,6 por ciento no sabe qué significa la HbA1c y el 79,5 por ciento desconoce la microalbuminuria. Además, en el último año un 56,9 por ciento no ha realizado ninguna revisión de boca, un 62,4 por ciento no se ha revisado los pies y un 68,7 por ciento no se ha revisado la vista.

Asdifac también ha analizado el uso de los medicamentos por parte de las personas con diabetes y ha llegado a la conclusión de que algunos pacientes pueden utilizar hasta tres anti-diabéticos orales, además de la insulina o la combinación de ambas terapias.