



La diabetes, asociada al déficit de vitamina D

REDACCIÓN / LA VOZ

Los científicos ya habían observado hace tiempo que el déficit de la vitamina D, la que el cuerpo metaboliza fundamentalmente por la luz solar, es frecuente tanto en personas obesas como en pacientes con diabetes. Pero esta relación no se había comprobado científicamente hasta el momento. Y es justo lo que acaba hacer un equipo del Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBERObn) liderado por Francisco J. Tinahones, que diseñó un estudio específico para hallar la asociación entre estos factores. En el trabajo

«El hallazgo anima a diseñar ensayos para demostrar si la vitamina D tiene efectos preventivos»

Francisco J. Tinahones
Endocrino autor del estudio

se comprobó que la deficiencia de vitamina D se relaciona fundamentalmente con la diabetes, independientemente del grado de la obesidad del sujeto.

El estudio abre la puerta para que en el futuro se puedan desarrollar tratamientos preventivos

de la diabetes basados en la vitamina D, según explicó Francisco Tinahones. Para realizar el estudio se reclutaron a 118 pacientes, que se clasificaron, en función de su índice de masa corporal, en normopeso, sobrepeso, obesos y obesos mórbidos. También se subdividieron de acuerdo con su estatus glucémico, que mide cómo los alimentos elevan la concentración de azúcar en la sangre, en normoglucémicos, prediabéticos y diabéticos.

Ensayo clínico

Tras comparar los resultados del ensayo clínico, los investigadores extrajeron datos novedosos que

concluyen que los sujetos con diabetes y prediabetes —tengan o no obesidad— presentan niveles deficitarios de vitamina D.

Por el contrario, los pacientes obesos analizados en el estudio que son metabólicamente sanos —aproximadamente un 20 % de los que se encuentran en esta situación— tenían niveles de vitamina D similares a los delgados sanos.

El hallazgo del CIBERObn, dependiente del Instituto de Salud Carlos III del Ministerio de Sanidad y coordinado desde Santiago, se ha publicado en la revista científica *Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*.