



El consumo diario de fibra puede reducir el riesgo de diabetes

NUTRIENTES. Investigadores estudian su papel en la diabetes, ya que trabajos científicos anteriores apuntaban a que un consumo diario de fibra podría reducir su riesgo, según informaron el miércoles los medios de comunicación. Más de 360 millones de personas en todo el mundo están afectados por la diabetes, y se prevé que este número aumente a más de 550 millones en 2030, con graves consecuencias para la salud y la economía de países desarrollados y en desarrollo. Esta investigación, publicada en *Diabetologia*, indica que el consumo de grandes cantidades de fibra dietética reduce el riesgo de diabetes tipo 2.