



Javier Gamarra, Carlos Miranda, Alfonso Soto y Pedro Aranda participaron en la mesa sobre diabetes.

## DAPAGLIFLOZINA, NUEVO HORIZONTE PARA DIABETES EN PRIMARIA

**A. S.**  
dmredaccion@diariomedico.com

El inhibidor selectivo dapagliflozina está cambiando de forma drástica el paradigma del papel que juega el riñón en diabetes, ya que "ha pasado de ser un órgano que sólo daba problemas en los pacientes diabéticos a convertirse en un aliado", según explicó Carlos Miranda Fernández-Santos, médico de Familia del centro de salud Buenavista de Toledo, que recordó que se trata de uno de los fármacos que más tiempo llevan en el mercado y de los que mejores resultados con pacientes se han obtenido. "Este tipo de fármacos impiden la reabsorción de la glucosa en sangre y potencian su eliminación por la orina a través del riñón", describió Miranda, y añadió que una de las ventajas que facilitan el buen funcionamiento de esta herramienta terapéutica es que produce efectos secundarios muy leves y no muy prevalentes, como son, en algunos casos, las pequeñas infecciones urinarias. Además, matizó que este fármaco no tiene relación con la insulina ni el páncreas, con lo que se evitan otros problemas.

En cualquier caso, el especialista puso de manifiesto que el amplio arsenal terapéutico en diabetes debería ir acompañado de un cumplimiento del tratamiento y de un "exhaustivo control" de los

niveles de glucosa y demás factores de riesgo del paciente por parte del profesional.

### AUTÉNTICA INNOVACIÓN

Miranda destacó que se está produciendo una auténtica innovación farmacológica en diabetes y que "no existe una patología en la que se haya avanzado tanto desde el punto de vista terapéutico como en el tratamiento de esta enfermedad, que afecta a cerca de 500 millones de pacientes en el mundo". También subrayó que la nueva oleada de fármacos

Inhibidores selectivos como dapagliflozina potencian la eliminación de glucosa por la orina y cambian el paradigma en diabetes

ejerce un mayor control de la presión arterial y una reducción del peso.

Miranda insistió, por último, en la importancia que tiene la diabetes en las consultas de atención primaria, ya que un 12 por ciento de la población española padece esta patología. "En mi consulta tengo a mi cargo a unos 2.000 pacientes", y teniendo en cuenta los porcentajes generales de prevalencia de la enfermedad, "el volumen de trabajo es considerable y hay que estar muy preparado para ello".