



Los casos de diabetes crecieron un 90% en España en solo 23 años

▶ La lumbalgia y el dolor de cervicales figuran entre las enfermedades más inhabilitantes

EFE

MADRID. Los casos de diabetes en España aumentaron el 90% entre 1990 y 2013, según un macroestudio internacional que analiza la salud de la población mundial entre 1990 y 2013, y que se publicó ayer en *The Lancet*.

El estudio, realizado por más de un millar de investigadores de cien países, analiza más de 300 enfermedades agudas y crónicas, y cuantifica el impacto de los problemas de salud que impiden la movilidad, la audición o visión o causan dolor, pero que no son fatales ni causan la muerte.

Como conclusión, advierte de que más del 95 por ciento de la población mundial tiene algún problema de salud y, a medida que aumente —y con ella el número de ancianos—, las personas que viven en condiciones «no del todo saludables» también crecerán en los próximos años.

En España, en 2013 las principales dolencias inhabilitantes pero no mortales fueron la diabetes, la lumbalgia, el dolor de cervicales, la depresión, las caídas, los problemas de audición relacionados con la edad, la migraña, otros trastornos musculares, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y la ansiedad.

Según el estudio, la esperanza de vida en España ha mejorado en los últimos años pero, con ello, también ha crecido el número de enfermedades no mortales, que desde 1990 son «una amenaza creciente para la salud de los españoles».

El epidemiólogo Ferran Catalá López explicó que en España, «la diabetes es la principal causa de años de vida perdidos por discapacidad (se produjeron más de medio millón en 2013) y es también la enfermedad que más ha aumentado en las últimas décadas (un aumento del 90 por ciento durante el periodo 1990-2013)».

En cuanto a las diferencias de España con otros países, el estudio refleja que los patrones son muy similares a los de otros lugares de la Unión Europea o del norte de América, donde «destacan las enfermedades crónicas no transmisibles, aunque si se identifican ligeras diferencias en las posiciones que ocupan unas y otras dolencias entre países», precisó el epidemiólogo español.

En países en vías de desarrollo, como sucede en el África subsahariana, las enfermedades infecciosas como la malaria o el VIH/sida se encuentran entre las principales causas de mala salud.