



El tabaquismo, la hipertensión y la diabetes, claves para reducir el riesgo de demencia

► El 'Informe Mundial sobre Alzheimer 2014' proporciona pautas para incidir en el impacto de esta dolencia sobre la población general

EFE SALAMANCA

■ El *Informe Mundial sobre Alzheimer 2014*, que ayer se presentó en Salamanca en un simposio inaugurado por la reina Sofía, recoge que el riesgo de demencia "puede ser modificado por medio de la reducción en el uso del tabaco y mayor control y detección de la hipertensión y la diabetes, así como de problemas cardiovasculares.

El III Simposio Internacional Avances en la investigación sociosanitaria en la enfermedad del alzhéimer reúne en Salamanca a expertos mundiales en el tratamiento de las demencias con el objetivo de generar un espacio de reflexión y de debate, en el cual se propicie la difusión de resultados de investigaciones psicosociales recientes.

También se pretende profundizar sobre aspectos éticos y económicos relacionados con la atención y la investigación psicosocial en el contexto de las demencias.

Primeras evidencias

Precisamente, en ese marco se dio a conocer el *Informe Mundial sobre Alzheimer 2014*, en el que se analiza de forma crítica la evidencia existente sobre los factores de riesgo de padecer demencia.

En ese sentido, se apunta que "hay una evidencia importante" que indica que el riesgo de demencia para la población "puede ser modificado por medio de la reducción en el uso del tabaco y mayor control y detección de la hipertensión y la diabetes, así como el control adecuado de los riesgos/problemas cardiovasculares".