## Diario de Almería

ía

PÁGINAS: 18 TARIFA: 404 €

PAÍS: España

ÁREA: 259 CM<sup>2</sup> - 27%

FRECUENCIA: Diario

**O.J.D.**: 1847 **E.G.M.**: 15000

SECCIÓN: ALMERIA



18 Junio, 2015

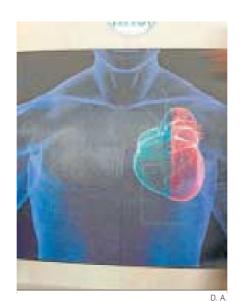
## Médicos renuevan su manual de hábitos de vida saludables

 Cardiolife llega a Almería con el objetivo de proporcionar herramientas innovadoras a los profesionales de la atención primaria

## Redacción

Hoy se celebra en la Escuela de Hostelería de Almería la primera edición de 'Cardiolife'. Una iniciativa dirigida a médicos que se centra en proporcionar herramientas innovadoras que ayuden a los profesionales de atención primaria a concienciar a los pacientes acerca de los beneficios de los hábitos de vida saludables en la prevención y el tratamiento de enfermedades como la diabetes tipo 2. La jornada de formación científica cuenta con la colaboración de Novartis v comenzará a las 17 horas.

Durante las jornadas se llevarán a cabo actividades dirigidas tanto a la formación en alimentación como al ejercicio físico y al tratamiento de los pacientes con diabetes tipo 2. En relación a la dieta, se realizará un taller que bajo el nombre de 'CardioChef',



'Cardiolife' llega mañana a Almería.

permitirá a los asistentes colaborar en la elaboración de originales menús gastronómicos basados en alimentos con propiedades cardiosaludables.

Por otro lado, la sesión 'CardioDance' acercará a los partici-

pantes formas divertidas y atractivas de realizar ejercicio físico a través del baile adaptado a las circunstancias de los pacientes. Por último, el encuentro ofrecerá una actualización de los conocimientos en el tratamiento de la diabetes tipo 2, así como las recomendaciones para su abordaje en los pacientes de edad más avanzada.

De este modo, las jornadas de 'CardioLife' servirán para destacar la importancia de los hábitos de vida saludables en alimentación y actividad física, así como el papel de estos tanto en la prevención como en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares tan prevalentes como la mencionada diabetes.

La importancia de un evento así viene dada por las cifras. Y es que en España, esta patología afecta al 13,8% de la población, una prevalencia que aumenta con la edad llegando hasta casi un tercio de las personas mayores de 75 años, según datos del estudio 'Di@bet.es'. Además, se estima que hasta un 40% de las personas con diabetes tipo 2 desconocen que la padecen.