



Aragón propiciará el control de sus diabéticos 'on line'

Una plataforma para AP incluirá indicadores de registro de la cobertura y el cumplimiento de los objetivos

ZARAGOZA
CARMEN SERRANO
 dmredaccion@diariomedico.com

En verde, amarillo y rojo leerán los médicos y enfermeros de atención primaria de Aragón los resultados de cobertura y de objetivos cumplidos del paciente diabético. Una herramienta diseñada por la empresa Hiberus, encargada por la farmacéutica MSD y el Servicio Aragonés de Salud, se convertirá pronto en el cuadro de mandos que, a través de 16 indicadores, hará seguimiento de pacientes y servirá para evaluar la calidad asistencial en esta comunidad.

El filtrado glomerular es, por ejemplo, uno de los indicadores de esta plataforma *on line*. El que efectúa la estimación de la insuficiencia renal. "Aparecerá en verde si estos valores están por encima de 60, en ámbar si están entre 30 y 60 y en rojo si están por debajo de 30", señala José María Turón, médico de Familia y coordinador de Calidad del sector sanitario de Alcañiz. El pie diabético, la tensión arterial, los niveles de hemoglobina, etc., acaparan otros indicadores.

Además de todos ellos, un óptimo control de la enfermedad supone no haber su-

frido hipoglucemia alguna en el último año. Según Turón, "uno de los aspectos más interesantes de esta herramienta es poder efectuar captación activa de pacientes desde la propia consulta, localizar a los que muestran un seguimiento incompleto o están mal controlados y citarles para mejorar sus valores".

EXTENSIÓN

La difusión de la plataforma está en marcha. Pronto podrá ser utilizada por los equipos de atención primaria que, en un sólo clic, obtendrán datos de la cobertura de personas diabéticas en Aragón y datos de control de cada uno de los pacientes. Interesa, claro está, que cumplan los objetivos marcados.

Los resultados serán comparados por sectores sanitarios y en el conjunto de la comunidad, de cara a una mejor estrategia de gestión asistencial.

Filtrado glomerular, pie diabético, tensión arterial y niveles de hemoglobina son algunos de los indicadores que los facultativos podrán controlar 'on line'

"Los indicadores -precisa Turón- son los clásicos en el control de la diabetes. Y son actualizados cada semana e incluyen gráficos de tendencia". Un equipo multidisciplinar ha trabajado en el diseño de este cuadro de mandos, desde médicos y enfermeros de primaria y especializada hasta gestores e informáticos.

En ese último grupo está Raúl García Colás, jefe de Competencia Business Intelligence e Integración de Hiberus, la empresa que firma el diseño de esta plataforma. Es, dice, una herramienta "muy intuitiva, que facilitará a los equipos de primaria el control de los pacientes con diabetes, porque los indicadores simplifican todos los conceptos a tener en cuenta".

García Colás, que participa en la implantación de la plataforma con seguimiento y, de momento, cálculo diario de datos, adelanta que "esta herramienta no es un proyecto cerrado, sino que pueden surgir otros indicadores, nuevos enfoques...".

E incluso, explica, está abierta a una futura introducción activa del paciente, dado que una de las tendencias en salud es el autocuidado.