



Diabetes y dolor de espalda son causas para vivir con discapacidad

Según un estudio que busca los problemas de salud que más inciden en España

Santiago. Una investigación internacional liderada por la Universidad de Washington (EEUU) ha revelado como la diabetes y el dolor de espalda son las dos principales causas de vivir con discapacidad en España, siendo la primera más frecuente entre las mujeres, según los datos de un trabajo publicado en *The Lancet*.

El trabajo buscaba cuantificar el impacto de los problemas de salud que provocan dolor o deterioran la movilidad, la audición o la visión de los ciudadanos, y ver la evolución entre los años 1990 y 2013. Tras medir el impacto de 301 enfermedades o lesiones en 188 países, han visto como en ese periodo los años de vida con discapacidad han aumentado a nivel mundial, pasando de 537,6 millones en 1990 has-

ta 764,8 millones en 2013 en ambos sexos.

Lideran el ranquin el dolor lumbar y la depresión, seguidos de la anemia por déficit de hierro, dolor de cuello, la pérdida auditiva asociada a la edad, la diabetes, la migraña, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la ansiedad y los trastornos musculoesqueléticos.

Sin embargo, tiene diferencias por sexos ya que, mientras que en los hombres la tercera causa más común es la sordera, en mujeres destacan la anemia y la migraña. Además, en el *top-ten* masculino entra la esquizofrenia en lugar de los trastornos musculoesqueléticos.

Asimismo, los datos en España también muestran diferencias ya que la diabetes sube de la sexta posición

El período de investigación abarcó desde 1990 hasta el año 2013

global hasta liderar el ranquin. Y mientras en mujeres también es la principal causa de vivir con discapacidad, entre los hombres es más común el dolor de espalda. Además, dentro del *top ten* español aparecen factores nuevos como las caídas, en quinta posición y por delante de la sordera, la migraña, los trastornos musculoesqueléticos, la EPOC y problemas de ansiedad.

En el caso de las mujeres, la EPOC reemplaza a la cardiopatía isquémica dentro del ranquin de causas más frecuentes de discapacidad. De hecho, en comparación con 1990 el número de años con discapacidad provocados por la EPOC ha aumentado hasta un 49 por ciento, menos que los causados por la diabetes (77 %). En hombres también aumentaron hasta un 89 por ciento los días vividos con discapacidad como consecuencia de la diabetes, por delante de la pérdida de audición (54 por ciento). **CR**