

**El campamento está organizado por la Asociación de Diabéticos de Málaga (ADIMA)**

## **Nueve niños malagueños con diabetes, ganadores de las becas de la Fundación para la Diabetes para asistir a campamentos de verano**

- En estos campamentos aprenden de forma lúdica a controlar y convivir con su diabetes y les ayudan a fomentar su autonomía y responsabilidad
- Cada año 1.500 niños son diagnosticados de diabetes tipo I, una enfermedad crónica que requiere un arduo período de adaptación, información y aprendizaje
- Las Becas DiabCamp cuentan con el apoyo de la Federación de Clubes de Leones de España, Novo Nordisk y DiaBalance

**Málaga, 29 de junio de 2015.- La Fundación para la Diabetes ha concedido sus Becas DiabCamp para que niños y adolescentes con diabetes de entre 7 y 17 años puedan asistir a los campamentos de verano, creados a iniciativa de las diferentes asociaciones de diabéticos y donde les enseñan a controlar y convivir con su enfermedad.**

En esta edición de las Becas DiabCamp, nueve niños con diabetes de Málaga recibirán una ayuda de 175 euros para asistir al campamento organizado la Asociación de Diabéticos de Málaga (ADIMA). Las becas que ha concedido la Fundación para la Diabetes se repartirán entre niños y adolescentes de Andalucía, Extremadura, Castilla-La Mancha, Asturias, Navarra, País Vasco, Galicia, y las Islas Canarias pertenecientes a familias con menos recursos económicos a las que se apoya económicamente para que puedan asistir a los mismos. Además, la Fundación para la Diabetes espera que a lo largo de las próximas semanas este número de becas se pueda incrementar y llegar así a más niños.

“Desde su creación, más de 3.500 niños y jóvenes de toda España se han beneficiado de la Becas DiabCamp, que se han convertido durante estos últimos 15 años en una herramienta imprescindible para ayudar a que todos los que lo deseen puedan acudir a estos campamentos para aprender a convivir de una forma lúdica con esta enfermedad crónica que afecta en España a al menos 30.000 niños”, comenta Beatriz Dueñas, directora de la Fundación para la Diabetes. “En estos 15 años la Fundación para la Diabetes ha dedicado 460.000 euros a que los niños puedan acudir a estos campamentos”.

Las Becas DiabCamp cuentan con el apoyo de la Federación de Clubes de Leones de España, Novo Nordisk y DiaBalance.

### **Campamentos de verano para niños con diabetes**

Además de disfrutar de sus vacaciones, en estos campamentos los menores aprenden a controlar su diabetes por sí mismos en un ambiente divertido, posibilitando el intercambio de experiencias con otros niños que se encuentran en circunstancias similares. Las actividades que se realizan en estos campamentos están orientadas a:

- Promover la convivencia con otros chicos y chicas en sus mismas condiciones, lo que les ayuda a dejar de creer que ellos son los únicos en esta situación.
- Fomentar el aprendizaje del autocuidado y autocontrol de la enfermedad para que sean capaces de resolver de forma autónoma y con seguridad situaciones conflictivas (Ej. hipoglucemias)
- Realizar actividades deportivas y lúdicas iguales a las que se practican en otros campamentos, demostrando que pueden realizarlas como cualquier otro niño.
- Fortalecer su autoestima para que puedan asumir y aceptar su diabetes.
- Demostrar que son capaces de desenvolverse y defenderse de manera autónoma sin la ayuda de sus padres, ya que a menudo viven una sobre protección familiar.

Pero además en estos campamentos -coordinados por profesionales sanitarios formados para diseñar y dirigir actividades para personas con diabetes- los niños aprenden a autoadministrarse la insulina, a modificar las dosis y mezclas en función de su perfil glucémico y de las actividades programadas, a conocer cómo debe ser su alimentación, así como experimentar los beneficios del ejercicio físico regular sobre su control metabólico.

### **La diabetes en niños**

La diabetes es la segunda enfermedad crónica más frecuente en los niños. Cada año se registran unos 1.500 nuevos casos y su diagnóstico supone un gran impacto y conmoción tanto para el niño como para la familia, por un lado, por el hecho de saber que se padece una enfermedad incurable que durará toda la vida y, por otro, por los ajustes en el estilo de vida que exige esta enfermedad, que requiere un arduo período de adaptación, información y aprendizaje.

De hecho, más de la mitad de los padres de niños con diabetes se ven obligados a modificar su actividad laboral para atender a sus hijos correctamente, según un estudio elaborado por la Fundación para la Diabetes.



## **Acerca de la Fundación para la Diabetes**

La Fundación para la Diabetes es una entidad de carácter privado, constituida en 1998 al amparo de la Ley 30/94 del 24 de noviembre, como una organización independiente, de naturaleza fundacional, sin ánimo de lucro y de interés general, cuya misión es luchar contra el incremento de la prevalencia de la diabetes y las complicaciones derivadas de la misma.

Es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir la diabetes y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la diabetes. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de la enfermedad y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida.

### **Más información:**

[www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)  
[diabcamp@fundaciondiabetes.org](mailto:diabcamp@fundaciondiabetes.org)  
Tel. 913601640

### **Síguenos en:**

**Facebook:** [www.facebook.com/fundacionparaladiabetes](http://www.facebook.com/fundacionparaladiabetes)  
**Twitter:** [@fundiabetes](https://twitter.com/fundiabetes)

### **Contacto de prensa:**

Torres y Carrera  
Teresa del Pozo/ Ángela Rubio  
[tdelpozo@torresycarrera.com](mailto:tdelpozo@torresycarrera.com) / [arubio@torresycarrera.com](mailto:arubio@torresycarrera.com)  
Tel. 91 590 14 37 / 661672019