



► 30 Junio, 2015

CIUDAD

● La junta directiva que retomó el proyecto de Adije, la Asociación de Diabéticos de Jerez, ya ha cumplido un año ● El proyecto surge tras la unión de un grupo de madres de niños diabéticos

El innegable poder de un grupo de madres

J.P. Lobato JEREZ

A Manuel Luna se le vino el mundo encima cuando a su hijo le diagnosticaron con tan solo cuatro años la enfermedad de diabetes, de la que entonces se conocía más bien poco. El jerezano comenzó a moverse de tal forma que al poco tiempo terminó fundando Adije, la Asociación de Diabéticos de Jerez, en 1985 con un nutrido grupo de personas. Tres años más tarde, con Pedro Pacheco como alcalde, se concedería a la organización la sede que aún mantienen en céntrica la calle Honsario número 17. La asociación nació, de esta forma, con un objetivo común: ayudar, orientar y asesorar a todas las personas afectadas por esta enfermedad metabólica. En esta andadura contaron con el apoyo de la Unidad de Educación Diabetológica de la cátedra de Endocrinología de la Facultad de Medicina de Sevilla y de varias organizaciones de renombre que ofrecieron charlas de apoyo e información a la ciudadanía de Jerez.

El proyecto se ha mantenido vivo, a trancas y barrancas, durante todo este tiempo, aunque el estado actual de la sede es señal de cómo se encontraba la asociación hasta hace un año. Un folio en la puerta del número 17 de la calle Honsario anuncia a qué se dedica esta casa. La placa de la cesión del inmueble se mantiene en pie en un patio con claras deficiencias, humedades, hierbajos y falta de mantenimiento que se materializan en las palabras de Luna: "el Ayuntamiento lleva olvidado de nosotros durante muchos años". La situación del interior del inmueble es homóloga al exterior. La dejadez, la falta de subvenciones y la merma de socios provocó que hasta hace cosa de un año, la actividad de la asociación fuera prácticamente nula.

Hace alrededor de un año, un grupo de madres de niños diabéticos, entre las que también se encuentran profesionales del hospital de Jerez, comenzó a tener la inquietud de Manuel en 1985. Al principio, se reunían 5 y en poco tiempo ya eran más de



Manuel Luna, uno de los fundadores de Adije, frente a la placa de la cesión del local en julio de 1988.



Una multitudinaria convivencia organizada hace unos meses por la nueva junta directiva de la asociación.

20. La idea saltó durante una convivencia que tuvieron en el campo: ¿Por qué no crear una asociación de diabéticos? El grupo comenzó a moverse y a darse cuenta de la realidad, lo costoso que era echar a andar una asociación desde cero, por lo que tras tener

conocimiento de la existencia de Adije decidieron acercarse a la asociación y relevar a la junta directiva. El acto se materializó hace un año en el salón de actos del centro social de La Granja, donde tuvo lugar el nombramiento de la nueva junta directiva, que ofreció

un sentido homenaje al equipo fundador de la asociación.

Este nuevo equipo que encabeza Adije ha decidido afrontar el objetivo en el conocimiento y el control de la enfermedad, sobre todo en las edades más tempranas. El proyecto que encabeza el

grupo de madres señala las necesidades especiales y concretas de los niños con diabetes. Éstas pasan por el impacto sufrido tras su diagnóstico, los cambios en las rutinas diarias de toda la familia, la necesidad de adquirir habilidades para convivir con esta enfermedad, las características del proceso educativo según la edad y los problemas de conducta derivados de este diagnóstico, en líneas generales.

Como respuesta a estas necesidades, la asociación busca sobre todo que haya un control mejorado de la diabetes, prevenir las complicaciones y conseguir la normalización e integración social de esta enfermedad metabólica. Sus tres líneas de actuación se basan, por tanto, en un programa educativo con talleres de nutrición y autocontrol; un plan de acompañamiento con la participación del psicólogo del colectivo; y el programa de salud escolar, a través del que han dado este año un total de siete charlas en distintos centros educativos de la ciudad.

Adije, que actualmente conforman más de 80 familias jerezanas, también participa en el proyecto 'Diabetes 0'. El leit motiv de este movimiento, que nació en Écija y que busca expandirse por todo el territorio nacional, es buscar financiación para que los centros de investigación sigan con los estudios para combatir y erradicar la enfermedad a raíz de los recortes sufridos en la investigación española.

Según los datos aportados por la asociación, la diabetes es la segunda enfermedad crónica más frecuente en la edad pediátrica, y en el hospital de Jerez durante los últimos cinco años se han dado 111 casos de ingresos hospitalarios en menores de 14 años por descompensación metabólica de diabetes. De cara al nuevo curso, Adije ya está planeando presentar solicitudes en diversos proyectos. La asociación abre su sede la calle Honsario —que esperan poder arreglar en breve gracias a una subvención— los lunes, miércoles y viernes de 18 a 20 horas, además de estar presente en Facebook y a través del teléfono 956 330 000.