



# Un centenar de pacientes participaron en los talleres de educación para la salud

REDACCIÓN / CUENCA

Cerca de un centenar de pacientes con riesgo de padecer diabetes participaron ya en los talleres de educación para la salud que llevan a cabo desde hace dos años los profesionales sanitarios del centro de salud Cuenca III.

El objetivo de esta intervención, según nota de prensa, es detectar a pacientes con riesgo de

padecer diabetes y que con su participación en Talleres de Educación para la Salud consigan prevenir la enfermedad modificando sus estilos de vida.

El test de *Frindrisc*, que el Área Integrada de Cuenca incorporó a finales de 2012 a todos los centros de salud y desde el pasado mes de marzo está activado en todo el Sescam, es una encuesta a través de

la cual se valora el riesgo del paciente de padecer diabetes en los próximos diez años.

Para ello, se atiende a la puntuación obtenida en la encuesta en relación a una serie de preguntas relacionadas con la actividad física que se realiza, el índice de masa corporal, la ingesta de frutas y verduras, los antecedentes familiares, etcétera.



Algunos de los pacientes que participan en los talleres. / SESCAM