

La suma de diabetes y cardiopatía reduce a la mitad la esperanza de vida

07/07/2015

Un estudio advierte sobre el número de personas en los que coinciden ambas patologías y sobre sus consecuencias

En un análisis realizado sobre casi 1,2 millones de participantes y más de 135.000 fallecimientos, se desprende que las personas que tienen diabetes y enfermedad cardiovascular ven casi doblado su riesgo de muerte.

En un artículo publicado en «JAMA», los investigadores de la Universidad de Cambridge (Reino Unido) analizaron la reducción en la esperanza de vida asociada con presencia de dos o más enfermedades de este tipo. Sus resultados mostraron que, en comparación con los participantes que no tenían antecedentes de cualquiera de estas enfermedades (diabetes mellitus, accidente cerebrovascular o infarto), aquellos que **presentaban uno de estos trastornos registraban una tasa de muerte casi del doble; cuatro veces mayor si coincidían dos enfermedades**, y alrededor de ocho veces si tenía las tres.

«Nuestros resultados enfatizan en la importancia de adoptar medidas para prevenir la enfermedad cardiovascular en personas que ya tienen diabetes y, por otro lado, evitar la diabetes en personas que ya sufren enfermedad cardiovascular», escriben los autores.

10 años menos

Por ejemplo, a la edad de 60 años, una historia de dos de estos trastornos se asoció con 12 años de esperanza de vida menos y una historia de tres de estas enfermedades, se vinculó con 15 años de esperanza de vida menos. Los investigadores estimaron aún mayores reducciones en la esperanza de vida en pacientes con multimorbilidad a edades más tempranas, como 23 años de vida perdidos en los pacientes con tres patologías a la edad de 40 años.

Los autores subrayan que sus resultados destacan la necesidad de equilibrar la prevención primaria y la prevención secundaria de la enfermedad cardiovascular. «**Cerca de un 1% de los participantes en las cohortes estudiadas presentaba multimorbilidad cardiometabólica en comparación con una estimación del 3% de las encuestas recientes en Estados Unidos.** En este momento, hay cerca de 10 millones de adultos en EE.UU. y en la Unión Europea con multimorbilidad cardiometabólica», alertan.