



La Academia de Medicina destaca la relación entre flora intestinal y obesidad

EFE
Santander

El miembro de la Real Academia Nacional de Medicina Manuel Serrano Ríos destacó ayer la relación entre la dieta y el mantenimiento de la microbiota o flora intestinal, que considera "esencial" para la salud, y ha advertido de que su alteración "puede ser determinante" para la obesidad.

Serrano Ríos resaltó, en la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP) de Santander, la conexión que existe entre la microbiota y el sistema nervioso central, a través de una relaciones e interrelaciones hormonales, y su influencia en algunas funciones "importantes" del cuerpo, como la respuesta inmunológica.

En una rueda de prensa con motivo de su presencia en un curso sobre nutrición, el también profesor emérito de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid subrayó, además, que algunas investigacio-

nes en los últimos años han revelado su relación con enfermedades crónicas como la obesidad o la diabetes tipo 2.

En el caso de las personas obesas, Serrano Ríos explicó que algunos estudios revelan que su flora digestiva es "diferente" a la de las personas delgadas, en concreto, es "menos diversa". Y remarcó, entre los descubrimientos llevados a cabo sobre ambas enfermedades en los últimos años, que "existen evidencias" de que van ligadas a un proceso inflamatorio crónico. En concreto, el académico señaló como "esencial" la dieta en la composición de la flora intestinal y advirtió de que las que son muy ricas en grasas saturadas acaban alterando "de alguna manera" la permeabilidad del intestino y permiten el paso de sustancias con potencial inflamatorio.

Entre las funciones afectadas, resaltó la acumulación de grasas en el hígado, lo que puede tener consecuencias "muy graves".