



▶ 12 Julio, 2015

# Concienciación en la práctica del deporte

## La ciudad albergará la prueba "Diabetes Triatlón Tou Andalucía"

La "novedosa" prueba "Diabetes Triatlón Tour Andalucía 2015" se celebrará el próximo día 23. Será una cita en la que un grupo de entre seis y ocho deportistas de toda España, pacientes de la enfermedad, realizarán un triatlón —natación, atletismo y ciclismo— de carácter no competitivo. El encuentro se desarrollará en las ocho provincias andaluzas, entre los días 18 y 25 de julio. En

palabras del concejal de Deportes, Francisco Javier Lozano, "la finalidad de este encuentro deportivo es concienciar sobre la importancia y necesidad para un diabético practicar deporte, de modo que se desmitifique el miedo que, hasta ahora, esto ha provocado". El proyecto pretende demostrar que la combinación entre la dolencia y la actividad física es un buena modo de sobrellevarla. En este sentido, el representante de la Asociación Española para el Deporte con Diabetes, Fernando Herrero, comentó que el perfil del enfermo es de una persona cada vez más joven y con un estilo de vida sedentario.



**CITA.** Javier Gámez, Fernando Herrero, Francisco Lozano, José Vicente López, Juan Carlos Pérez y Eusebio Javier Gómez.

JESUS DEL GADO