

## La Universidad de Zaragoza colabora en una investigación europea para evitar la diabetes

23/07/2015

**Investigará como prevenir la aparición de la diabetes de tipo 2 con el diseño de un programa que mejore los estilos de vida de la población.**

**La Universidad de Zaragoza ha sido seleccionada para participar en el proyecto europeo Feel4Diabetes, que investigará cómo prevenir la aparición de la diabetes de tipo 2 en los países más afectados por la crisis económica.**

El proyecto Feel4Diabetes forma parte del programa Horizon 2020 en el que participa la Universidad de Zaragoza, con el grupo GenuD y el grupo de Investigación de Dislipemias Primarias, y junto a otros diez socios **centrarán la investigación en países con bajo nivel socio-económico como Bulgaria o Polonia** y en los que están sometidos a la crisis económica como **España o Grecia**, según ha informado la Universidad de Zaragoza en una nota de prensa.

**La crisis económica ha favorecido un aumento de la obesidad**, por el consumo de alimentos más baratos y calóricos, y esta es **uno de los principales factores de riesgo de la diabetes mellitus o tipo 2**, que produce trastornos metabólicos por una elevación inapropiada de la glucosa en sangre y que afecta hoy en día a entre el 5% y el 15% de la población adulta.

**La investigación se realizará a través del método Precede Proceed**, que consiste en el análisis sistemático de los determinantes de la salud en las áreas donde se va a llevar a cabo el programa, según ha explicado la institución.

La Universidad de Zaragoza ha logrado este proyecto europeo a lo largo del 2014, un año en el que ha ingresado 5 millones en proyectos europeos, y en concreto **con el proyecto Feel4Diabetes junto al resto de participantes tendrán hasta agosto de 2019 para desarrollar un programa que mejore los estilos de vida saludables de la población** y así, poder evitar la presencia de la diabetes de tipo 2.