

La Universidad de Zaragoza colabora en una investigación europea para evitar la diabetes

23/07/2015

Investigará como prevenir la aparición de la diabetes de tipo 2 con el diseño de un programa que mejore los estilos de vida de la población.

La Universidad de Zaragoza ha sido seleccionada para participar en el proyecto europeo Feel4Diabetes, que investigará cómo prevenir la aparición de la diabetes de tipo 2 en los países más afectados por la crisis económica.

El proyecto Feel4Diabetes forma parte del programa Horizon 2020 en el que participa la Universidad de Zaragoza, con el grupo GenuD y el grupo de Investigación de Dislipemias Primarias, y junto a otros diez socios **centrarán la investigación en países con bajo nivel socio-económico como Bulgaria o Polonia** y en los que están sometidos a la crisis económica como **España o Grecia**, según ha informado la Universidad de Zaragoza en una nota de prensa.

La crisis económica ha favorecido un aumento de la obesidad, por el consumo de alimentos más baratos y calóricos, y esta es **uno de los principales factores de riesgo de la diabetes mellitus o tipo 2**, que produce trastornos metabólicos por una elevación inapropiada de la glucosa en sangre y que afecta hoy en día a entre el 5% y el 15% de la población adulta.

La investigación se realizará a través del método Precede Proceed, que consiste en el análisis sistemático de los determinantes de la salud en las áreas donde se va a llevar a cabo el programa, según ha explicado la institución.

La Universidad de Zaragoza ha logrado este proyecto europeo a lo largo del 2014, un año en el que ha ingresado 5 millones en proyectos europeos, y en concreto **con el proyecto Feel4Diabetes junto al resto de participantes tendrán hasta agosto de 2019 para desarrollar un programa que mejore los estilos de vida saludables de la población** y así, poder evitar la presencia de la diabetes de tipo 2.