



► 1 Agosto, 2015

INGIMAGE



Reportaje:
Unidad de Pie Diabético. Clínica Juaneda

Pie diabético, cuando la prevención es fundamental

■ Según la Organización Mundial de la Salud, se estima que los casos de diabetes en el mundo se duplicarán en los

próximos 25 años de 135 a cerca de 300 millones; y lamentablemente, el 15% de los pacientes desarrollarán lesiones en

los pies, que pueden acabar sufriendo amputaciones del miembro inferior.

Pasa a la página siguiente →



→ Viene de la página anterior

Las úlceras y amputaciones son un gran problema de salud. Es por ello que Clínica Juaneda ha creado la primera Unidad de Pie diabético de la sanidad privada balear. La mejor forma de unificar la prevención, diagnóstico y tratamiento del pie diabético agudo desde un enfoque multidisciplinar, en el que intervienen distintas especialidades médicas. El reconocido cirujano vascular de Juaneda, el doctor Jaume Julià lidera esta nueva unidad que garantiza un tratamiento integral y personalizado. El proyecto aborda también una de las enfermedades más frecuentes a nivel estatal: la insuficiencia venosa crónica, las varices.

Con el objetivo de prevenir, diagnosticar y tratar la que se ha convertido en la principal complicación crónica de la Diabetes Mellitus, el Pie Diabético, Clínica Juaneda acaba de inaugurar una Unidad específica para su tratamiento. El Pie Diabético deteriora de forma importante la calidad de vida de los que la padecen y con frecuencia termina con la pérdida de los miembros inferiores, siendo la principal causa de amputación no traumática de miembros inferiores en el mundo.

El cirujano vascular, el doctor Jaume Julià, lidera esta nueva unidad que garantiza un tratamiento integral y personalizado. En este proyecto le acompañan el doctor Jaume Binimelis y el doctor Guillermo Serra de Endocrinología, el doctor Miquel Batle del Instituto de Cámara Hiperbárica; la podóloga de Podoactiva, Conchi Salom y el equipo de la Unidad de Curas de Clínica Juaneda. El Dr. Julià destaca que: "Se trata de una unidad pionera en la sanidad privada balear, donde el abordaje del Pie diabético se realiza de forma multidisciplinar. Lo que supone la coordinación de un amplio equipo de profesionales de distintas especialidades médicas como cirujanos vasculares, endocrinos, especialistas en medicina hiperbárica, podólogos y enfermeros. Este enfoque multidisciplinar permite ofrecer un tratamiento integral y personalizado en cada paciente en base a sus lesiones. Una garantía para la reducción de las amputaciones mayores así como para la curación exitosa de multitud de lesiones".

Cambios en positivo

Los últimos tratamientos y los nuevos enfoques en el abordaje de esta enfermedad han reducido el número de amputaciones al 10% de los casos. Para el Dr. Julià: "En los últimos años se han producido cambios en positivo, tradicionalmente existía una actitud pesimista en el tratamiento del Pie Diabético. El paciente desarrollaba una úlcera en sus pies, durante meses se realizaba curas, cuando la situación se agravaba acudía a urgencias con un pie séptico (infectado) y con un grave riesgo de amputación. Hoy sabemos que, en la mayoría de estos pacientes, el factor causante de las lesiones es la falta de sensibilidad. La desaparición de la sensación dolorosa protectora, favorece la aparición de lesiones. En muchos de estos casos, simplemente con la descarga de presiones en las zonas lesionadas se consigue el cierre de las úlceras. También estamos obteniendo muy buenos resultados con los tratamientos de Cámara Hiperbárica en cuanto a cicatriza-



JUANEDA

El cirujano vascular, el doctor Jaume Julià, lidera esta nueva unidad que garantiza un tratamiento integral y personalizado.

ción de lesiones. En los casos en los que la base de la lesión es la falta de riego sanguíneo, las técnicas de cirugía vascular o las técnicas de terapéutica vascular intervencionista permiten la revascularización de pacientes que normalmente no han sido candidatos a estos tratamientos. A la vez se han demostrado las ventajas de una limpieza quirúrgica inicial agresiva en casos de Pie Diabético con una infección grave, frente al tratamiento antibiótico conservador".

Cada año un 3% de los pacientes diabéticos desarrollan una úlcera en sus pies. Por eso un reto importante de esta Unidad la prevención. La persona diabética cada vez vive más años y debe afrontar la aparición de más complicaciones relacionadas con la diabetes y que afectan de forma agresiva a los miembros inferiores. La recomendación del Dr. Julià es clara: "El diabético tiene que llevar a cabo una inspección diaria de sus pies, bien él mismo o ayudado por otra persona. Debe tener en cuenta que, al tener la sensibilidad alterada, puede tener una lesión y no sentirla. También debe mantener bien limpios sus pies lavándose al menos una vez al día, de la misma manera que debe cambiarse los calcetines diariamente. Usar siempre un calzado cómodo y observar los cuidados básicos de podología como mantener bien cuidados tanto las uñas como los callos. Y lo más importante, a la mínima duda, que acuda a la consulta de un especialista. La precocidad en el tratamiento es fundamental. Cuando el paciente llega tarde, suele perder dedos".

Esta Unidad también está especializada en el tratamiento de la Insuficiencia Venosa Crónica (IVC), también conocido como varices, una de las enfermedades más frecuentes y que padece un 62% de la población. El grado más avanzado de esta enfermedad es la úlcera venosa y afecta a entre el 1 y el 2%. Respecto a la técnica de elección para estos pacientes el Dr. Julià ex-

plica: "La ligadura endoscópica subfascial de las venas perforantes es una técnica quirúrgica mínimamente invasiva y segura, que permite una rápida curación de las úlceras venosas y la reducción de la tasa de reaparición de las mismas. El procedimiento se realiza de forma ambulatoria y permite una rápida recuperación. Está indicada a personas con insuficiencia venosa crónica que presentan úlceras en la extremidad o bien que presentan los cambios cutáneos que anteceden a la aparición de estas úlceras". Técnicas novedosas como la esclerosis con espuma de las varices que alimentan esas úlceras venosas se han demostrado como muy útiles por la cualidad de ser técnicas no dolorosas que se realizan de forma ambulatoria.

La creación de esta Unidad de Pie Diabético vuelve a colocar a Clínica Juaneda entre los centros más punteros españoles en el tratamiento de las enfermedades vasculares tanto en patología venosa como arterial, gracias a la tecnología y la alta especialización de los profesionales de los que dispone.

¿SABÍAS QUE...?

Se calcula que 375 millones de personas en el mundo son diabéticos, una afección crónica que se desencadena cuando el organismo pierde su capacidad para producir suficiente insulina o para utilizarla con eficacia. Una enfermedad en aumento y que un 50% de los que la padecen está sin diagnosticar".

MÁS INFORMACIÓN

Unidad de Pie Diabético

Clínica Juaneda Palma
 C/ Company, 30. Palma
 ☎ 971 731 647
 ✉ info@clinicajuaneda.es

Clínica Juaneda Muro

C/ Veler, 1. Platja de Muro
 ☎ 971 891 900
 ✉ info@hgm.es .es