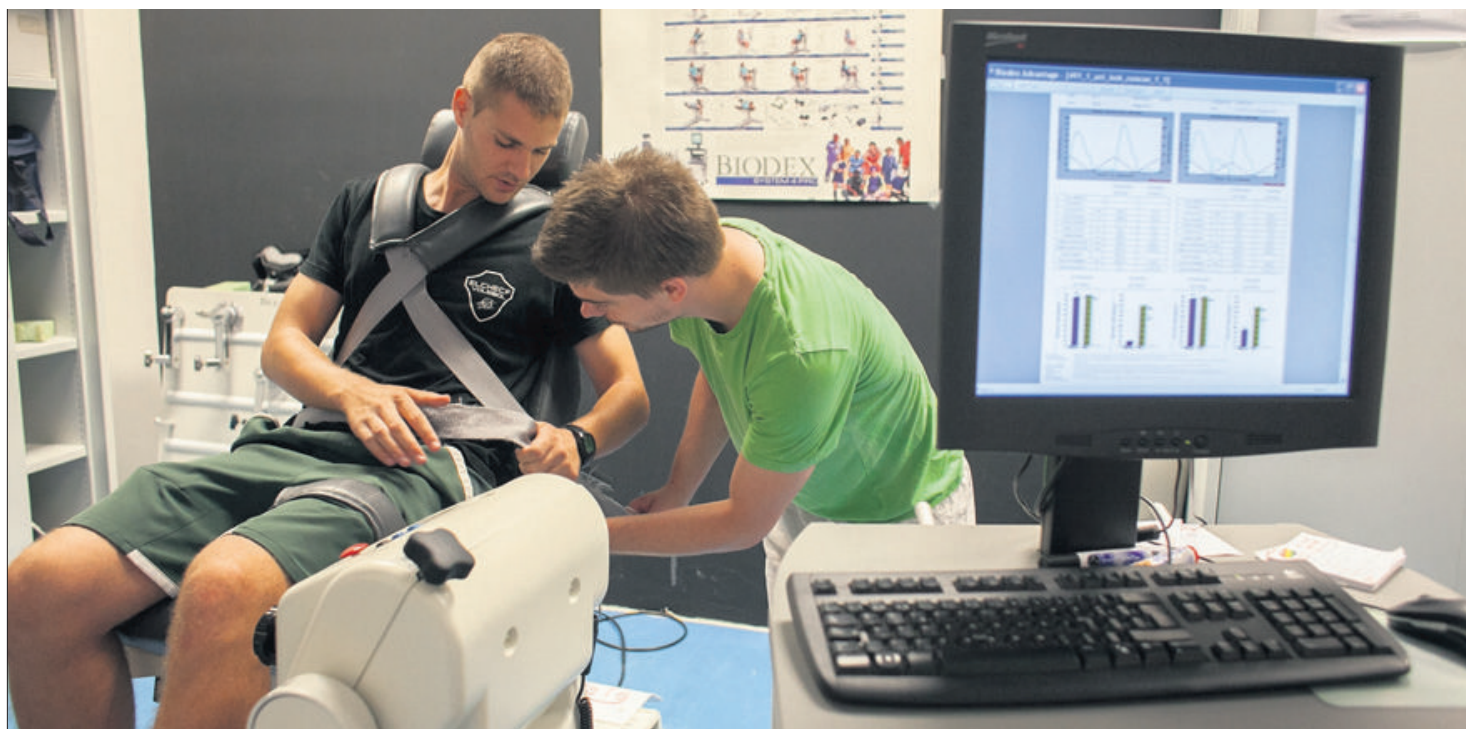




▶ 3 Agosto, 2015



Investigadores del Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández realizando pruebas técnicas y analizando muestras en los laboratorios. SERGIO FERRÁNDEZ

Actividad física de primer nivel

▶ El Centro de Investigación del Deporte de la UMH consigue ser un referente internacional en cinco años ▶ Los laboratorios, que cuentan con científicos que han regresado a España, trabajan con deportistas de élite y desarrollan investigaciones sanitarias

JOSÉ ANTONIO MAS

■ Apenas han pasado cinco años desde la que la Universidad Miguel Hernández pusiera en marcha el Centro de Investigación del Deporte. Poco tiempo, pero suficiente, para que el centro ilicitano, que cuenta con 30 investigadores, se haya convertido en un referente a nivel nacional e internacional, propiciando el retorno de cerebros españoles que antes desarrollaban sus trabajos en universidades extranjeras.

El Centro de Investigación del Deporte (CID) cumple tres funciones. La primera es la investigación aplicada a la ciencia del deporte para lo que cuentan con cuatro laboratorios que recogen todos los campos científicos relacionados con esta disciplina. Concretamente, el CID cuenta con un laboratorio encargado de la biomecánica del movimiento humano y la salud; un laboratorio que analiza el aspecto funcional del cuerpo relacionado con el análisis del entrenamiento; un laboratorio de aprendizaje y control motor; y un cuarto laboratorio en el que se analiza la psicología del deporte.

En materia de investigación el centro de la UMH cuenta con dos líneas prioritarias. Una de ellas analiza la actividad física y salud, y trabaja con pacientes con obesidad, prevención de diabetes, actividad física y cáncer, prevención de lesiones de espalda... Mientras

LAS CLAVES

**RENTABILIDAD
 Revertir el conocimiento científico en la sociedad**

▶ El principal objetivo del Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche es revertir el conocimiento que se obtiene en los laboratorios en la sociedad. El CID desarrolla varios proyectos encaminados a mejorar la salud de las personas.

que la segunda línea de investigación es la que analiza el rendimiento deportivo, donde se trabaja en contacto directo con equipos deportivos y deportistas de élite.

La segunda función del CID es la docencia a través del grado en Ciencias del Deporte, el máster oficial en Rendimiento Deportivo y Salud, y un programa de doctorado en Deporte y Salud.

No obstante, la función más atractiva del Centro de Investigación del Deporte de la UMH es la relacionada con la transferencia de

conocimientos a la sociedad. Eduardo Cervelló explicó que «los conocimientos que hemos adquirido en los laboratorios los transferimos a la población, que es lo que hemos hecho con Rafa Benítez en el Liverpool, con el Elche, y con deportistas de alto nivel como Juan Carlos Ferrer o Nicolás Almagro, el equipo nacional de Copa Davis...». Y es que, destacó Cervelló, «lo que aquí investigamos lo ponemos a disposición de los deportistas».

Actualmente, el CID cuenta con

30 investigadores y es el centro de España que más publicaciones de investigación saca cada año. Además, se sitúa entre los tres más importantes de Europa.

El objetivo de este centro de la UMH es llegar a ser en un futuro no muy lejano un instituto de investigación universitaria. Para este fin, dijo Eduardo Cervelló, «ya contamos con el número de investigadores y la financiación». Un gran paso que le permitirá crecer más y captar otro tipo de recursos más amplios.

Beneficios en la lucha contra el cáncer

El CID estudia las ventajas de la práctica deportiva en varias enfermedades como la diabetes y la obesidad

J. A. M.

■ El Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández apuesta por utilizar la práctica deportiva para prevenir y tratar enfermedades. El director del centro, Eduardo Cervelló, explicó que «el deporte es una herramienta más para la prevención

y también para el tratamiento de muchas enfermedades.

En estos momentos están trabajando una línea sobre obesidad y actividad física, ya que, según dijo Cervelló, «todos los problemas de la obesidad pueden ser amonados por la actividad física».

Otra línea de investigación aborda la actividad física y la diabetes, ya que el deporte actúa como un regulador de los procesos inflamatorios que origina la diabetes.

No obstante, una de los trabajos que más interés está despertando es el que relaciona la actividad física y el cáncer. Eduardo



El director del CID, Eduardo Cervelló. SERGIO FERRÁNDEZ

Cervelló apuntó que «hemos abierto una línea de investigación ya que parece ser que la actividad física previene la aparición de ciertos tipos de cáncer, mejora la eficacia de determinados trata-

mientos, es un coayudante para que los tratamientos sean más efectivos, y las personas que practican actividad física reinciden menos, en menor medida y tienen una vida de mayor calidad».