

▶ 3 Agosto, 2015

# Ciudad Real registró una tasa de 19,8 casos de diabetes infantil el pasado año

Ciudad Real registró en 2014 una Tasa Anual de Casos Incidentes (por cada 100.000 ha-

bitantes) de diabetes infantil de un 19,8, por debajo de la media de Castilla-La Mancha

que se sitúa en un 22,1. Además, se han diagnosticado seis nuevos casos en lo que va de

año y ninguno en los hospitales de Puertollano y Alcázar de San Juan.

CIUDAD REAL 5



▶ 3 Agosto, 2015

POR DEBAJO DE LA MEDIA DE CASTILLA-LA MANCHA QUE SE SITUÓ EN 22,1

# Ciudad Real registró 19,8 casos de diabetes infantil el pasado año

La diabetes infantil es la segunda enfermedad crónica más común entre los niños, un incremento que ha ido paralelo al aumento de la obesidad infantil en el caso de la relativa al tipo 2. La vida sedentaria y los malos hábitos alimenticios han propiciado que esta en-

fermedad sea cada vez más frecuente entre niños y jóvenes. En Castilla-La Mancha, a nivel general, padece diabetes un 17% por ciento de la población mayor de 30 años, aunque se trata de una "enfermedad silenciosa" y son muchas las personas que po-

drían padecerla sin saberlo, explica el director de la Fundación de Castilla-La Mancha para la diabetes (FUCAMDI) y pediatra del HGU CR, Patricio Giral. Además, la diabetes es una enfermedad crónica que tiene un alto impacto sociosanitario.

**AURORA GALISTEO**  
 CIUDAD REAL

Ciudad Real registró en 2014 una Tasa Anual de Casos Incidentes (por cada 100.000 habitantes) de diabetes infantil de un 19,8, por debajo de la media de Castilla-La Mancha que se sitúa en un 22,1.

Además, y según informaron a este periódico fuentes del Servicio de Epidemiología, en el Hospital General Universitario de Ciudad Real se han diagnosticado seis nuevos casos en lo que va de año y ninguno en los centros hospitalarios de Puertollano y Alcázar de San Juan.

Guadalajara es la provincia de Castilla-La Mancha que más casos de diabetes infantil ha registrado en 2014, con una tasa de 36,9, seguida de Toledo, 24,2, Albacete, 20,1, Ciudad Real, 19,8 y Cuenca que no registró ningún caso durante el pasado ejercicio.

Según los últimos datos dados a conocer por el Servicio de Epidemiología del Gobierno regional hasta la actualidad, los últimos son del 30 de junio pasado, en Ciudad Real hay un total de 214 casos de diabetes infantil registrados. A nivel de toda Castilla-La Mancha la cifra crece hasta los 802.

Toledo es la provincia de la región que más casos tiene registrados de diabetes infantil, un total de 251, seguida de Ciudad Real, 214, Albacete, 190, Guadalajara, 101, y por último Cuenca con 46.

Además, en todas las provincias de la región se comparte el hecho de que la gran mayoría de diagnósticos de diabetes en niños se produce entre los 10 y los 14 años de edad y entre los 5 y los 9 años aunque en menor porcentaje. La diabetes infantil apenas se diagnostica entre el primer y cuarto año de vida y no existen casos diagnosticados, en esta comunidad autónoma, en bebés con menos de un año de edad.

El pediatra del Hospital General Universitario de Ciudad Real, Patricio Giral, y director de la Fundación de Castilla-La Mancha para la diabetes (FUCAMDI) ha explicado a Lanza que el diag-



Medir el nivel de azúcar en sangre es una práctica diaria para las personas diabéticas

## SÍNTOMAS, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

▶ **La diabetes tipo 1** puede ocurrir a cualquier edad, pero se diagnostica con mayor frecuencia en niños, adolescentes o adultos jóvenes. La causa exacta de este tipo de diabetes se desconoce. Con la diabetes tipo 1, una infección o algún otro desencadenante hace que el cuerpo ataque por error las células productoras de insulina en el páncreas.

▶ **Los primeros síntomas** de diabetes tipo 1 que pueden ocurrir cuando el azúcar en la sangre está alto son tener sed, hambre, visión borrosa, pérdida de peso y orinar con mayor frecuencia.

▶ **La diabetes tipo 2** es la forma más común de esta enfermedad. Por lo general, la diabetes tipo 2 se desarrolla lentamente con el tiempo. La mayoría de las personas con esta enfermedad tienen sobrepeso o son obesas en el momento del diagnóstico. El aumento de la grasa le dificulta al cuerpo el uso de la insulina de la manera correcta.

▶ **Los antecedentes familiares** y los genes juegan un papel importante en la diabetes tipo 2. Un bajo nivel de actividad, una dieta deficiente y el peso corporal excesivo alrededor de la cintura aumentan el riesgo de que se presente esta enfermedad.

nóstico precoz en los niños es clave para evitar las complicaciones. Pérdida de peso injustificada, sed, ganas de orinar frecuentes y cansancio son síntomas que indican que un niño puede pade-

cer diabetes tipo 1. En el caso de la diabetes tipo 2, al estar asociada con la obesidad, los síntomas son más fáciles, aunque también está infradiagnosticada.

En este sentido, Giral apunta

que el 17% de la población mayor de 30 años en Castilla-La Mancha es diabética tipo 2 y se calcula que hay otro tanto por ciento importante de población que podría estar padeciendo la enfermedad sin saberlo.

A pesar de que el tratamiento con insulina permite llevar una vida normal, la diabetes tipo 1 exige un compromiso y un control absoluto para evitar las complicaciones. Y es más exigente todavía en los niños, ya que afecta también a sus familias, amigos, centro escolar, etc.. Es una enfermedad crónica, trasciende el ámbito sanitario y transforma la vida familiar.

Los pilares en el control de la diabetes son, además del tratamiento con insulina, la dieta, el ejercicio físico y unos hábitos de vida saludables. La pérdida de peso es también un factor clave para las personas que tienen diabetes del tipo 2.

En los últimos diez años se han notificado 802 casos de diabetes infantil en la Comunidad Autónoma, el 55% son varones y el 45% mujeres.

## ▶ Alcohol y embarazo

El consumo de alcohol durante el embarazo aumenta el riesgo de diabetes y obesidad en el bebé, según ha mostrado un estudio realizado por la Escuela de Ciencias Biomédicas de la Universidad de Queensland (Australia). En concreto, la investigación, que ha sido realizada en rata de laboratorio, ha mostrado que el consumo regular de cinco bebidas altera el desarrollo del feto, incluso antes de que se formen los órganos. Además, incrementa el riesgo de que en la adolescencia padezca diabetes tipo 2 u obesidad. Por ello, los investigadores han alertado de la necesidad de concienciar a las mujeres de los riesgos que conlleva el alcohol durante la gestación o cuando se tiene intención de quedarse embarazadas. "Aunque la mayoría de las mujeres dejan de beber una vez que descubren que están embarazadas, una proporción significativa está consumiendo alcohol en el momento de la concepción, incluso antes de saber", han aseverado.

En el momento del diagnóstico la mayoría de los pacientes presentan pérdida de peso y cuerpos cetónicos positivos (compuestos químicos que se forman en situaciones en las que el metabolismo de la glucosa está comprometido).

Cabe recordar, por último, que la diabetes puede detectarse con una analítica de sangre capilar en el centro de salud. □