



Salud y esperanza de vida

La esperanza de vida de los españoles aumenta casi cinco años desde 1990

España es el décimo país del mundo en longevidad, lo que también significa que la población subsiste más años padeciendo enfermedades y con dolores

M.S.M./EFE ■ Madrid

La población española vive cada vez más, pero también vive más años enferma y con dolores: la esperanza de vida en España ha aumentado desde los 77 años en 1990 hasta los 81,7 en 2013, mientras que la esperanza de vida saludable, con ausencia de enfermedad, lo ha hecho desde los 66,4 a los 70,1 años.

“Es una buena noticia el hecho de que la esperanza de vida de los españoles esté aumentando, pero a la vez está aumentando la pérdida de salud por enfermedades o achaques ligados a la edad”, afirma Alberto Ortiz, vicedecano de investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid y coautor del estudio en el que se recogen estos y otros datos de 188 países.

Los resultados, para los que se han tenido en cuenta 306 enfermedades, varias estadísticas y se han aplicado algoritmos, se publican en la revista “The Lancet”, que coloca a España en 2013 en el puesto 13 en cuanto a esperanza de vida (con Andorra en primer lugar, Japón en segundo, Argentina el 63 y Brasil en el puesto 78).

En esperanza de vida saludable, España está en el puesto 10 (primer Japón y Singapur; Argentina está el 54 y Brasil el 85). En estos dos rankings, España no es el único país mediterráneo que aparece en los primeros puestos, ya que también Italia, Malta, Chipre o Francia aparecen en la lista. Para Ortiz, la influencia de la dieta mediterránea y la ingesta de pes-

cado podrían dar la explicación a los buenos resultados que presentan estos países.

Los datos globales muestran que la esperanza de vida global al nacer ha aumentado en ambos sexos en 6,2 años de media en todo el mundo (de 65,3 en 1990 a 71,5 en 2013), mientras que la esperanza de vida saludable lo ha hecho en 5,4 años (de 56,9 a 62,3 en 2013).

La esperanza de vida saludable no ha experimentado un aumento tan drástico como el de la esperanza de vida y, como resultado, la población vive más años con enfermedades y discapacidades. Este hecho se observa especialmente en el caso de España. Según este estudio: el aumento de la esperanza de vida en hombres desde 1990 (5,7 años) fue mayor que el de las mujeres (3,8 años). Sin embargo, en el caso de la esperanza de vida saludable, el incremento fue menor: los hombres ganaron 4,5 años y las mujeres, 2,9 años. La esperanza de vida de las mujeres en España supera como ya casi viene siendo tradición a la de los hombres: Las féminas viven una media de 84,4 años, frente a los 79 de los hombres.

Otro de los análisis que hace el estudio es establecer las principales causas de pérdidas de salud. En España, las causas principales en 2013 fueron lumbalgia, dolor cervical, cardiopatía isquémica, diabetes, enfermedades cerebrovasculares, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), alzhéimer, trastornos depresivos, cáncer de pulmón, enferme-

El aumento de la esperanza de vida en España

En 1990 era de 77 años
 En 2013, de **81,7 años**



La esperanza de vida saludable (con ausencia de enfermedad)



Ha aumentado de los 66,4 a los **70,1 años**

El ranking de vida saludable



Otros países mediterráneos como Italia, Malta, Chipre y Francia también aparecen en los puestos superiores del ranking, supuestamente debido a la **dieta mediterránea** y al consumo de **pescado**

En el resto del mundo



dades de los órganos de los sentidos, como la pérdida de visión, sordera parcial y caídas.

Las causas de pérdida de salud difieren según el género también en España. En el caso de los hombres, las causas principales fueron cardiopatía isquémica, lumbalgia, dolor cervi-

cal, cáncer de pulmón, diabetes y las EPOC.

En el caso de las mujeres, lumbalgia, dolor cervical, cardiopatía isquémica, diabetes, trastornos depresivos y alzhéimer. El cáncer de pulmón también está creciendo entre el género femenino.