



“Las dolencias crónicas llevan el sistema sanitario al límite”

Expertos abogan por la teleasistencia y autogestión del enfermo // Sanidade asume que es el gran reto por el envejecimiento



La conselleira de Sanidade, Rocío Mosquera, inauguró el Congreso de Epidemiología y Salud Pública. Foto: Antonio Hernández

DEL ALCOHOL AL BIG DATA

●●● El programa del congreso, que reúne a más de 800 profesionales españoles, portugueses y latinoamericanos de muy diversas disciplinas, desde la medicina a la farmacia o la estadística, la economía o el derecho, tiene como lema *La epidemiología y la salud pública ante el reto de la cronicidad*.

●●● En el congreso se abordarán el coste y la realidad de la diabetes, alcohol, ébola o el Big Data (riesgo de uso de datos personales de salud dentro de las tecnologías de datos masivos), entre otros temas.



MAR MERA
 Santiago

“Tal y como está el sistema sanitario ya no puede con lo que se le viene encima. La cronicidad lo tensionará aún más y lo llevará más al límite”. Así de contundente se mostró ayer el doctor Rafael Bengoa, exconsejero de Sanidad del Gobierno vasco, exdirector del Departamento de Sistemas de Salud de la

OMS y que fue asesor nada menos que del presidente Barack Obama.

Bengoa, que pronunció en la facultad de Medicina de Santiago la conferencia inaugural del II Congreso Iberoamericano de Epidemiología y Salud Pública, en el que participan 800 expertos internacionales y que fue inaugurado por la conselleira de Sanidade, Rocío Mosquera, habló sobre la cronicidad y la necesidad de llegar a un “modelo de rescate”.

En declaraciones a este diario subrayó tres grandes ejes para combatir las dolencias de larga duración. “Primero hay que ayudar a ese enfermo a autogestionar esa dolencia, después está la necesidad de seguir apostando por la Atención Primaria, y por último, está la baza tecnológica”.

En este sentido, subrayó que la teleasistencia sería una gran herramienta para ahorrar recursos públicos.

Sobre este ahorro, echó mano de datos que cifran en 100.000 millones de euros el gasto que supondrá para el erario público español el coste adicional de las enfermedades crónicas, frente a los 60.000 millones actuales.

El doctor Bengoa añadió que el gasto en dolencias crónicas absorbe cerca de las tres cuartas partes de los presupuestos del sistema de salud pública. Advertió que podría aumentar atendiendo al envejecimiento poblacional y a la aparición de nuevos fármacos y tratamientos con mayor efectividad para este tipo de pacientes.

Por su parte, Rocío Mosquera aseguró que el tratamiento de la cronicidad, los pacientes polimedificados y los pluripatológicos son “el gran reto” que tendrá que afrontar la sanidad en los próximos años.

La conselleira se refirió a la cronicidad, temática central del congreso, indicando que se trata de una cuestión de relevancia para Galicia. Recordó que la comunidad gallega tiene “una población muy envejecida”, en la que el 23% “ya tiene

EL EXPERTO

Rafael Bengoa

Exconsejero de Sanidad Gobierno vasco y asesor del presidente de EEUU, Barack Obama

“INVERTIR, AHORA SERÁ AHORRAR EN EL FUTURO”



Califica de “disparatado” el haber quitado 10.000 millones a la sanidad pública desde el comienzo de la crisis. Sin embargo, Bengoa se muestra optimista por el inicio de modelos que ayuden a superar el reto de las enfermedades crónicas. “En Galicia, al igual que en alguna otra comunidad y países como los nórdicos, se están dando pasos para asumir esta nueva realidad”, declaró, a la vez que señaló que “invertir ahora será ahorrar en el futuro”.

más de 65 años”, y se prevé que, en 10 años, esta tasa llegue al 30 por ciento.

Entre los retos de futuro, apostó por seguir trabajando en “empoderar a los pacientes”, en la estratificación de la población y en la evaluación de las medidas. Por último, dijo que “el sistema sanitario es muy bueno para tratar dolencias agudas, pero tenemos que dar el cambio para tratar a estos pacientes crónicos”.