



El Sergas pone en marcha talleres para enfermos crónicos

VIVEIRO / LA VOZ

Los enfermos crónicos —y sus cuidadores— podrán conocer mejor la enfermedad que padecen, mejorar su autonomía calidad de vida, al mismo tiempo que aprenden hábitos de vida saludables, en los talleres de educación sanitaria que pone en marcha el Sergas y que se desarrollarán en los centros de atención primaria de A Mariña.

Desde el Servicio Galego de Saúde explicaron que desde este mes de septiembre comenzarán a impartirse estos talleres, «que se irán levando a cabo de xeito periódico e continuado ao longo desde ano e do que ven». Serán impartidos por personal de enfermería y dedicados a la atención de pacientes inmovilizados, diabetes, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), además de aprender hábitos de vida saludable

A Mariña fue plan piloto

La comarca mariñana ya contó hace unos meses con varios de estos talleres, dentro de un plan piloto para analizar el desarrollo y aceptación de los mismos y su posible implantación en el resto de Servicios de Atención Primaria y Puntos de Atención Continuada de la provincia de Lugo. «Dados los buenos resultados obtenidos e a alta demanda de continuidade, o Sergas decidiu extender esta actividad a toda a provincia».