



► SALUD

Los fallecimientos por obesidad e hiperglucemia crecen desde 1990 en España

EUROPA PRESS / MADRID

Los factores de riesgo que provocan más muertes en España han ido variando en los últimos años y, aunque el principal sigue siendo la hipertensión, cada vez son menos los fallecimientos asociados a la contaminación atmosférica o el colesterol y, por contra, aumentan los vinculados a la obesidad y al exceso de azúcar en sangre o hiperglucemia.

Así se desprende de los resultados de un estudio internacional publicado por la revista *The Lancet*, que analizaba la evolución de los factores de riesgo para la salud entre los años 1990 y 2013 en un total de 188 países, entre ellos España.

En la muestra se estudiaron 79 indicadores que sumaban 30,8 millones de muertes a nivel mundial en 2013, un 20 por ciento más de las 25,1 millones registradas en 1990. De este modo, los datos muestran como en el territorio nacional la hipertensión arterial sigue siendo el factor de riesgo asociado a más fallecimientos, ya que en 2013 se vinculó a un total de 74.315 muertes, frente a las 71.880 de 1990. No obstante, en hombres ha sido superada por el tabaquismo, principal factor en las muertes masculinas y segundo en general.

‘TOP TEN’. Además, en los últimos 20 años se ha registrado un aumento de fallecimientos asociados a un elevado índice de masa corporal (IMC) por obesidad y la hiperglucemia en ayunas, factor de riesgo de la diabetes, que han crecido un 17,8 y un 30,7 por ciento respectivamente y se sitúan como el tercer y cuarto mayor factor de riesgo.

Junto a estos conformarían el *top ten* la hipercolesterolemia, una baja tasa filtración glomerular, el sedentarismo, el consumo de alcohol, la ingesta de sal y la contaminación atmosférica.

No obstante, los autores reconocen que mientras que las muertes asociadas a la polución han caído un 24,2 por ciento, otras como las relacionadas con el colesterol alto han crecido un 12,1 por ciento. En cuanto al consumo de alcohol, también es menos letal, sobre todo en hombres.