



Investigación

Los consumidores de marihuana son más propensos a tener prediabetes

ABC MADRID

Una nueva investigación publicada en «Diabetologia» muestra que los consumidores actuales y anteriores de marihuana son más propensos a tener prediabetes -niveles de azúcar en sangre más elevados de lo normal que pueden progresar a diabetes tipo 2- que los que no fuman marihuana. Sin embargo, los investigadores, dirigidos por Mike Bancks, de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Minnesota (Minneapolis, Estados Unidos), no han logrado establecer una relación directa entre el consumo de marihuana y la diabetes tipo 2.

En este trabajo, se emplearon datos del estudio «Coronary Artery Risk Development in Young Adults (Cardia)» para determinar el consumo de marihuana y la presencia de prediabetes y diabetes. Las personas en el estudio Cardia tenían entre 18 y 30 años de edad en el momento de reclutamiento para el estudio, entre 1985 y 1986, y actualmente están en su año número 30 de observación.

Los autores del estudio concluyen que la aparición de la prediabetes en la edad adulta media fue significativamente elevado para las personas que dijeron consumir marihuana más de cien veces en la edad adulta, frente a los sujetos que nunca la habían probado.

La marihuana es la droga ilegal de uso más frecuente en Estados Unidos y se cree que también a nivel mundial. La prevalencia de consumo de esta sustancia se ha incrementado desde el año 2002, una tendencia que se espera que continúe a medida que los diferentes estados de EE.UU. aprueben políticas que permitan su uso medicinal o recreativo.