



► 16 Septiembre, 2015

Robles advierte de que más de 200 diabéticos no han ido a revisión médica este año

● Señaló que hay 300 afectados con esta enfermedad que no han retirado su medicación

I.S.V. MELILLA

El director territorial del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria (Ingresa), Francisco Robles, anunció las actuaciones que esta entidad va a poner en marcha con el fin de controlar y prevenir la diabetes en Melilla. Robles reveló que en lo que va de año más de 200 personas que padecen esta enfermedad no han acudido a la revisión médica y que 300 ni siquiera han pasado por su centro de salud para retirar su medicación.

Ante esta circunstancia, Robles señaló que será "difícil" controlar y prevenir la aparición de esta enfermedad si la ciudadanía no se concienta de los problemas que puede acarrear una diabetes mal controlada.

Del mismo modo, y para concienciar a la sociedad melillense de la importancia de controlar esta enfermedad, informó de que esta dolencia la padecen un 6% de la población que cubre el Ingresa (4.410 diabéticos).

Pese a esta cifra, Robles no dudó en señalar que este porcentaje puede ser "la punta del iceberg" ya que la incidencia de la diabetes en Melilla podría llegar a situarse entre el 12% y el 18%, unas cifras que superan la media nacional. Sobre este dato, informó de que es en la zona



EL FARO

Es importante hacerse controles de glucemia si se es diabético

norte de la ciudad donde mayor número de diabéticos se registra de forma cuantitativa y cualitativa.

De esta manera, y con el fin de reducir estas cifras tan elevadas, desde el Ingresa se va a poner en marcha un nuevo modelo de educación sobre la diabetes que será "más homogéneo, intenso y accesible". Así, informó de que cada uno de los centros de salud de Melilla contará con un coordinador en esta materia, pese a que seguirán siendo los enfermeros los encargados en educar en hábitos de vida

saludable a las personas que padecen diabetes.

Al mismo tiempo adelantó que se va a proceder a la revisión de las historias clínicas de los pacientes que no están acudiendo a sus revisiones con el fin de controlar su salud. Pero también llevarán a cabo a la realización de un estudio de screening masivo a aquellas personas con perfiles de riesgo como los hipertensos o los que tienen el colesterol elevado.

Por otro lado, además de adelantar las actuaciones que desde el In-

gesa se van a llevar a cabo para la prevención de la diabetes, Robles recordó las medidas ya tomadas a lo largo del presente año.

Así las cosas, destacó que desde el pasado mes de abril está en marcha la consulta de pie diabético, por la que han pasado ya hasta 120 personas que padecen este síntoma. Resaltó que ésta es una de las preocupaciones más presente en la vida del diabético ya que, de no cuidarse, puede conllevar la amputación de alguno de los miembros, sobre todo los del tronco inferior.

Habrà un modelo para educar en diabetes más "homogéneo, intenso y accesible"

Por otro lado, recordó que desde el mes de julio Melilla cuenta con un segundo facultativo en endocrinología, algo muy demandado por la ciudadanía. Esta circunstancia ha permitido, indicó, que se estén disminuyendo las listas de espera para esta consulta.

Ojo diabético

A estas actuaciones llevadas a cabo, Robles incluyó la realización del estudio del ojo diabético, una prueba que no se venía haciendo y que gracias al servicio de Oftalmología del Hospital Comarcal, podrán llevarse a cabo a lo largo del último trimestre del presente año.

En este punto resaltó la necesidad de llevar a cabo este tipo de pruebas para evitar que el paciente con diabetes pueda perder la visión. Y es que éste es otro de los síntomas negativos de una diabetes mal controlada.

Por todos estos motivos, el responsable del Ingresa quiso sensibilizar a la opinión pública para que sean conscientes de la importancia de hacerse los controles pertinentes y evitar así la aparición de la diabetes.