



▶ 27 Septiembre, 2015

▶ SANIDAD

# Cristina Abreu: "Hay que considerar la obesidad como un problema de salud pública"

La doctora especialista en Endocrinología y Nutrición es una de las premiadas por el Colegio de Médicos de Segovia

EL ADELANTADO / SEGOVIA

Cristina Abreu nació en el Puerto de la Cruz (Tenerife), donde pasó su infancia y adolescencia. Inició la carrera de medicina en la Universidad de Navarra y en Pamplona estudió los 6 años de carrera y se formó como especialista en Endocrinología y Nutrición. Desde octubre del 2007 trabaja como adjunto de Endocrinología en el Hospital de Segovia.

**Cuando pensó en presentarse al premio 'Dr Ignacio Baanante y Dr. José Ramírez' a la mejor comunicación, ¿en qué confiaba plenamente de su estudio para conseguir el beneplácito del jurado?**

La verdad es que no confiaba plenamente y le agradezco enormemente al jurado que me haya concedido este premio. Obtener este tipo de reconocimiento es un gran estímulo para seguir trabajando.

**Para que los lectores comprendan por qué ha sido premiada, ¿podría definir brevemente qué es la Liraglutida y por qué su trabajo gira en torno a ella?**

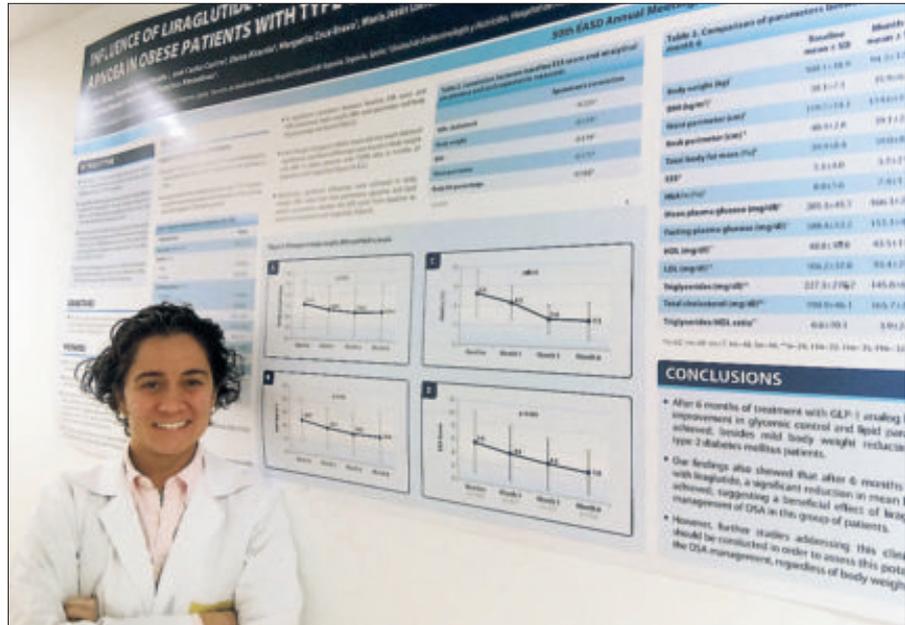
La liraglutida es un fármaco que pertenece a un grupo farmacológico llamado análogos de GLP-1. Tiene un mecanismo de acción novedoso y lo utilizamos para

**"Gracias al esfuerzo de los profesionales, conseguimos resultados interesantes"**

el tratamiento de la diabetes Mellitus tipo 2 (DM2). Ha demostrado su eficacia mejorando el control glucémico de estos pacientes, acompañado de una pérdida moderada de peso. El síndrome de apneas obstructivas del sueño es una complicación frecuente que encontramos en el paciente obeso, y por tanto en nuestros pacientes DM2 obesos.

**¿En qué fases se dividió el desarrollo del estudio?**

El trabajo se ha desarrollado en el Hospital de Segovia en pacientes que seguían tratamiento con Liraglutida. El paciente acudía a la consulta programada habitual, se tomaban constantes vitales (peso, tensión arterial, perímetro de cintura...) y además completaban un test de escala de somnolencia diurna, llamado Test de Epworth.



La doctora Cristina Abreu Padin trabaja en el Hospital de Segovia desde el año 2007. / EL ADELANTADO

Estos parámetros se recogieron cuando iniciaban el tratamiento, a los 3 y a los 6 meses.

**Durante el tiempo en el que estuvieron investigando, ¿qué fue lo que más le preocupó y sorprendió de los hábitos de los enfermos que estaban siendo evaluados?**

Uno de los pilares fundamentales en el tratamiento de la DM2 es el adecuado cumplimiento del tratamiento nutricional, y posiblemente sea este punto y la realización de ejercicio físico lo que más les cuesta. La aparición de este tipo de fármacos nos facilita su cumplimiento reduciendo la sensación de hambre en muchos de los pacientes que lo utilizan.

**Obesidad, diabetes y apnea del sueño... Parece una mezcla explosiva, pero, ¿está la sociedad lo suficientemente concienciada acerca de lo que implica la primera y en lo que puede derivar?**

Efectivamente son pacientes de muy alto riesgo cardiovascular.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la obesidad como la epidemia del siglo XXI por su creciente prevalencia, su impacto sobre la morbimortalidad, la calidad de vida y el gasto sanitario. Aproximadamente la prevalencia de obesidad en España en personas mayores de 25 años es del 15.5% y asciende al 39.2% en población con sobrepeso. Ante tal magnitud del problema, debemos considerarlo como un problema de primer orden en salud pública y que sea conveniente realizar campañas de prevención para concienciar a la población, sobre todo a la población infantil.

**Usted comparte trabajo y premio con otros nueve profesionales; ¿qué es lo más complicado para ponerse de acuerdo con un equipo tan numeroso?**

No ha sido nada difícil, todos tenemos mucha ilusión y ganas de trabajar; esto facilita el día a día.

**¿Considera que en España se destina la suficiente financiación a la investigación?**

La realidad es que para la investigación nunca hay suficiente financiación, pero gracias al esfuerzo de los profesionales conseguimos resultados interesantes. Desde nuestra perspectiva sería interesante incrementar los recursos tanto humanos como económicos, para apoyar la investigación clínica que es lo que se realiza en centros como el nuestro.

**¿Qué le gustaría poder seguir investigando en relación con la apnea y la diabetes?**

Tenemos en desarrollo proyectos muy interesantes, pero la falta de tiempo y recursos suficientes hacen que sea más lento de lo que nos gustaría.

Ciudadano @delantado

 ▶ Opina sobre esta noticia en la web: [www.eladelantado.com](http://www.eladelantado.com)