

Diabetes y embarazo

Soy una chica de 21 años y desde hace cuatro tengo diabetes Tipo I y me pongo insulina dos veces al día. Quisiera saber cuáles son los riesgos de embarazo que puedo tener, si se me puede complicar y si el bebé puede desarrollar alguna enfermedad congénita.

Aurora Arboleya. Asturias.

Es posible que haya algún problema, como un feto de mucho peso o que el niño herede esa diabetes de tipo 1.

Quien mejor conoce tu caso y te puede aconsejar es tu médico y, por tanto, a él debes acudir con todas estas preguntas. Habla con él con plena confianza.

Te interesa

Epidemia de diabetes

No es contagiosa, no duele y no limita una vida normal. Pero la diabetes, sufrida por uno de cada 16 españoles, no se cura y lleva camino de convertirse en una enfermedad de carácter epidémico en Europa. Así lo ha advertido la Liga Europea de Diabéticos. La diabetes es un proceso que altera el metabolismo de la glucosa y, en consecuencia, aumenta los niveles de azúcar en sangre, lo cual provoca daños en diferentes órganos. Se estima que ya la padece un 10% de la población. Además, es la enfermedad que genera mayor gasto sanitario, con 4,8 billones de pesetas de costes directos.



La diabetes está relacionada con la obesidad y el sedentarismo.