



► 22 Octubre, 2015

Menos fumadores y más obesos

Los españoles adictos al tabaco pasan del 26,2% en 2009 al 23% en 2014 (1,25 millones menos). La obesidad afecta ya al 16,9% de los habitantes. Navarros y madrileños, los que más saludables se sienten; gallegos y castellanos, los que menos

A. G.
 actualidad@20minutos.es / @20m
 20minutos

El 71% de la población española a partir de 15 años cree que su estado de salud es bueno o muy bueno. Así lo refleja la Encuesta Europea de Salud en España, publicada ayer por el INE con datos referentes a 2014 (la anterior se publicó en 2009). Por comunidades, los que se sienten más saludables son los habitantes de Navarra (el 74,9% lo afirma así), Madrid (74,8%) y Baleares (74,7%). Por contra, los que se consideran menos sanos los residentes en Galicia (60%), Castilla y León (66,1%) y Canarias (66,2%).

HÁBITOS Y ENFERMEDADES

Menos fumadores. De los mayores de 15 años, el 23% afirman que fuman a diario, mientras que en 2009 consumían tabaco el 26,2%. Este descenso implica que hay 1,25 millones menos de fumadores en España (de los 10,32 millones de 2009 a los 9,07 millones de 2014). En los últimos años se ha restringido el humo en centros de trabajo (prohibido desde 2006) y en

El 12% critica retrasos en sanidad

El 12,3% de los ciudadanos españoles se quejan de haber sufrido demoras excesivas para recibir atención sanitaria, mientras que el 2,83% no ha podido acceder a atención médica por problemas económicos. Canarias (24,4%) y Navarra (21,4%) son las comunidades donde más personas se quejan de que tardan demasiado en recibir atención o, incluso, de que les resulta imposible acceder a esos servicios debido a las listas de espera. El menor porcentaje de quejas lo registran Cantabria (5,8%) y País Vasco (7,5%).

LA SALUD DE LOS ESPAÑOLES, EN CIFRAS

9.072.406

de fumadores mayores de 15 años había en España en 2014, frente a los 10.323.834 de 2009.

30

kg/m² es la masa a partir de la cual se considera a una persona obesa (el 16,9% lo son).

18,4%

sufren hipertensión, la dolencia crónica más común entre los españoles. Le siguen los dolores de lumbares (17,3%).

74,9%

de navarros se sienten sanos (son los españoles que más saludables se ven). Los gallegos se sienten menos sanos (60%).

20,7%

de mayores de 65 años tienen dificultades para vestirse, asearse o alimentarse sin ayuda.

29%

acudieron al médico al menos una vez durante el mes anterior a la entrevista.

bares y locales públicos (2011). El 2,4% de los encuestados son fumadores ocasional, el 25,7% se declara exfumador y el 49% nunca ha fumado. El 27,6% de los hombres fuman a diario, frente al 18,6% de las mujeres. Ellos alcanzan el máximo en el grupo de edad de 25 a 34 años (35,1%) y ellas, en el de 45 a 54 años (26,4%). Los que más fuman son los extremeños (25,6%), murcianos (25,6%) y andaluces (24,4%). Los que menos, melillenses (15%), asturianos (19%) y gallegos (19,1%). **Hipertensos y con dolor de lumbares.** Los dos problemas crónicos más habituales padecidos por los españoles son la hipertensión (el 18,4% la sufre) y los dolores lumbares (17,3%). En ambos casos, el porcentaje de quienes lo padecen ha subido aproximadamente un punto en cinco años. A continuación, se encuentran el colesterol elevado (16,5%), la artrosis (16,4%), los dolores cervicales (14,7%) y las alergias (13,4%). Por detrás aparecen las varices (9,3%), las migrañas (8,3%), la depresión (6,9%), la ansiedad (6,9%) y la diabetes (6,8%). Sal-

vo esta última, todas tienen más presencia entre mujeres. **El 20,7% de los mayores no pueden vestirse o comer solos.** Los mayores de 65 años que tienen dificultades para vestirse, asearse, alimentarse o realizar actividades cotidianas en solitario son el 20,7%. Existe una brecha entre mujeres (el 25,2% no se pueden valer por sí mismas) y hombres (15%). El 53,8% de los que tienen problemas declaran que necesitan recibir más ayuda de la que tienen actualmente. **Más visitas al especialista.** En las cuatro semanas anteriores a la entrevista, el 29% de la población mayor de 15 años acudió al médico de familia, lo que supone un aumento de 1,5 puntos respecto a 2009. Si aumentaron con más fuerza los que visitaron a un especialista: un 14,2% frente al 11,8% anterior. Los asturianos (88%), vascos (87,2%) y madrileños (86,7%) fueron los que más acudieron a las consultas médicas en el último año. Los melillenses (73,3%), ceutíes (79,3%) y canarios (80%) fueron los que menos.

Más españoles con obesidad. El número de españoles con sobrepeso (con una masa corporal de 25 a 29,9 kg/m²) ha bajado del 37,5 al 35,7%. Sin embargo, las personas obesas (más de 30 kg/m²) han subido del 16% al 16,9%. La obesidad afecta al 17,1% de los hombres y 16,7% de las mujeres, y el sobrepeso al 43,6 y 28,1%, respectivamente. Por contra, el 2,2% de la población de más de 18 años tiene peso insuficiente. Mientras, el porcentaje de españoles por encima del peso ideal que no llegan a sobrepeso se sitúa en el 52,7%. Melilla es la zona en la que mayor porcentaje de personas hay por encima del peso normal (66,2%), seguido de Galicia (58,7%) y Andalucía (57%). Las regiones con menos habitantes pasados de peso son País Vasco, Madrid y Baleares (en torno a un 46%).



20m.es/encuestasalud

Lee el reportaje íntegro, con más datos, también por comunidades autónomas, en nuestra web