ELMUNDO

PAÍS: España
PÁGINAS: 28
TARIFA: 14820 €
ÁREA: 393 CM² - 38%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 147877
E.G.M.: 925000
SECCIÓN: CIENCIA

3 Noviembre, 2015

GESTACIÓN PREVENIR COMPLICACIONES

LA GRASA ABDOMINAL PREDICE LA DIABETES EN EL EMBARAZO

Medir la grasa visceral al inicio de la gestación es útil para identificar a las mujeres en riesgo

ÁNGELES LÓPEZ MADRID

Durante el embarazo se produce una revolución hormonal que, entre otros efectos, puede derivar en un bloqueo de la insulina y, por tanto, a que la mujer tenga diabetes. Prevenir o tratar lo antes posible este problema es importante para evitar riesgos en el bebé, como lesiones al nacer, hipoglucemias y peso excesivo.

Hasta ahora, para detectar a las mujeres en riesgo de desarrollar este problema, se consideraban ciertos factores de riesgo como la raza, edad, índice de masa corporal, historia familiar de diabetes o cambios analíticos en los niveles de glucemia. Pero, teniendo en cuenta que la obesidad se da en el 40% de las gestantes y que los antecedentes familiares no son muy selectivos (pues la diabetes es un trastorno que se da en muchas familias), es necesario lograr un marcador más preciso. Según un estudio publicado en *Diabetes Care*, un factor clave es la grasa abdominal.

A esta conclusión se llegó tras analizar a casi 500 mujeres con una edad entre los 18 y los 42 años. Los investigadores, del Hospital St. Michael en Toronto (Canadá), comprobaron que aquellas que presentaron mayores niveles de grasa abdominal fueron las que posteriormente desarrollaron con más frecuencia diabetes gestacional entre las semanas 24 y 28 de su embarazo, independientemente del índice de masa corporal.

Una ginecólga realiza una ecografía a una mujer embarazada. IVI VALENCIA

«Este estudio muestra el potencial de evaluar a las pacientes en el inicio de su gestación, y utilizar la grasa abdominal como predictor del desarrollo de diabetes», afirma en un comunicado Leanne De Souza, ginecóloga y obstetra del hospital St. Michael y principal autora del trabajo.

Al tomar imágenes abdominales mediante una ecografía al inicio de la gestación, se podría identificar a la mujer con un nivel de grasa elevado, que es la que va a estar en riesgo de desarrollar diabetes posteriormente. Así, entre la semana 11 y 14 de gestación, se midió la grasa visceral, la subcutánea y la total en la zona abdominal.

El problema de la grasa visceral, aquella que se forma alrededor de los órganos, es que produce toxinas que hace que el cuerpo se vuelva resistente a la insulina. Pero lo que muestra este estudio es que no sólo hay que tener en cuenta la grasa visceral, sino también la total a la hora de predecir la diabetes.

Además de una detección precoz, «debería promoverse una dieta y estilo de vida saludables para evitar una excesivo aumento de peso», concluye De Souza.