

**Foto de familia de los participantes a la caminata contra la diabetes.****SALUD ACTIVIDADES**

Unas 250 personas en la caminata contra la diabetes

ILLEIDA | Unas 250 personas asistieron ayer a la marcha popular, IX Caminata per la Diabetis, organizada por la Associació de Diabètics de Catalunya, Delegació Lleida conjuntamente con la Associació Dona Balàfia y la Associació de Veïns de Balàfia. El objetivo de la iniciativa, con un recorrido de 5 kilómetros y otro de 10, era fomentar la actividad física en las personas que sufren diabetes, dado que es uno

de los cuatro pilares fundamentales para tratarla, junto con la medicación, la alimentación y la educación sobre esta enfermedad. Este año la caminata se sumaba a la iniciativa Transdiabètics, que pasa un círculo azul que Lleida recibió de Barcelona y que ahora irá a Madrid, donde se juntarán los círculos el próximo sábado 14 de noviembre. El círculo simboliza la unión de las personas con diabetes y pretende dar más visibilidad a esta enfermedad.