



50.000 navarros sufren diabetes pero sólo 35.000 con diagnóstico

• Hoy se celebra el Día Mundial del Dietista-Nutricionista que se centra en aclarar mitos alimentarios en torno a la diabetes

DN Pamplona

En Navarra hay unas 50.000 personas con diabetes, un 10% de la población adulta, aunque únicamente 35.000 están diagnosticadas. De ellas, 2.000 padecen diabetes tipo 1, de los que 170 son niños menores de 15 años. Cada año se diagnostican unos 2.300-2.400 nuevos casos de diabetes tipo 2.

Hoy se celebra el Día Mundial del Dietista-Nutricionista, una jornada que lleva por lema '#CeroDIABETES' y que persigue aclarar mitos alimentarios en torno a la diabetes. Y es que a los especialistas les preocupa especialmente el aumento de casos de diabetes tipo 2 en edades muy tempranas, ya que suelen estar relacionados con la obesidad infantil como consecuencia de hábitos inadecuados.

El Colegio de Dietistas ha organizado varios actos durante la jornada. A las 19.00 horas en el Civivox La Milagrosa tendrá lugar una sesión divulgativa a cargo de Alicia Irigaray. También se pegarán carteles y habrá consultas gratuitas para personas con diabetes en centros dados de alta en la web de la asociación.