



► 24 Noviembre, 2015

**Gente corriente**

# «Mi compromiso es lograr que acaben el maratón»

«Corro por la diabetes infantil», reza la camiseta que lleva Miquel Pucurull a la cita, la misma -o una idéntica- que tiene previsto ponerse cuando corra el Maratón de Barcelona, en marzo del año próximo. «Tengo una nieta de 15 años que sufre diabetes, y esa es la razón por la que hago todo esto», explica.

**-¿Todo esto?**

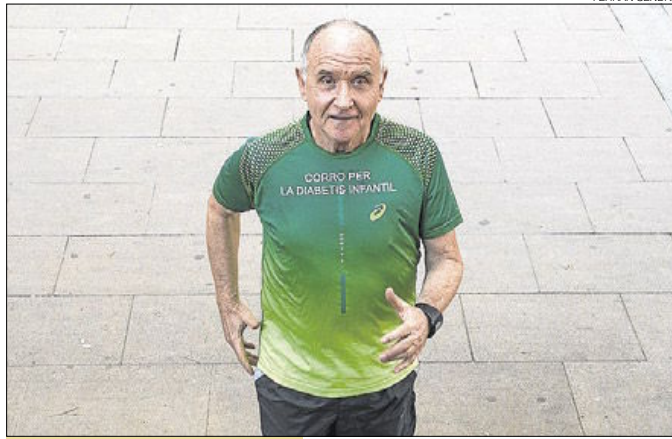
-Sí, le explico. Yo empecé a correr cuando cumplí 40 años, en agosto de 1979. Al cabo de siete meses participé en mi primer Maratón de Barcelona, y desde entonces he corrido en más de 30, y en otros maratones alrededor del mundo, unos 45 en total. Bueno, pues en una de esas salidas me llamó mucho la atención una práctica que llevaban a cabo algunos corredores, el *run for charity*.

**-Correr por una causa, ¿no?**

-Exacto. Mucha gente que corría por una causa determinada. A mí me pareció interesante porque era más que correr por correr, era correr por un motivo. Bueno, pues yo hace dos años que corro por la investigación de la diabetes infantil en el Hospital de Sant Joan de Déu. El primer año recaudé ¡13.000 euros! Yo fui el primer sorprendido. Y el segundo, 9.100. Ahora llevo recaudados 1.000 y pico.

**-¿Y cómo lo hace? La mecánica de las donaciones, quiero decir.**

-Bueno, yo la verdad es que soy muy activo en las redes sociales, en Twitter, Facebook, y las uso para divulgar que corro por la diabetes. Luego la gente tiene que entrar en una web y aportar ahí lo que quieran aportar.



## Miquel Pucurull

Tiene 76 años y por una causa solidaria comparte sus conocimientos como corredor de maratones.

POR  
**Mauricio Bernal**



**-¿Qué página?**

-[elmeugradesorra.org](http://elmeugradesorra.org)

**-Ajá. Pero tengo entendido que ahora hace las veces de entrenador, ¿no? Y que también tiene que ver con la solidaridad, y con la diabetes, y con los niños.**

-Sí. Eso está relacionado con otra iniciativa que se llama Som grans. Es una idea genial, o a mí me lo parece, al menos. Es un proyecto para que la gente mayor, los jubilados, que tengan experiencia en lo que sea, compartan sus conocimientos con una persona, y a cambio esta persona aporta algo a un proyecto solidario. Es fantástico, porque todos salen ganando; el jubilado, que se siente

útil y puede compartir lo que sabe, el que aprende y el proyecto solidario. Desde Som grans se pusieron en contacto conmigo y me dijeron: «Oye, eso que tú haces encaja perfectamente con nuestro proyecto».

**-Y lo ficharon, ¿para qué?**

-A los que se apuntan les voy a hacer un plan de entrenamiento para que consigan acabar el maratón. Ese es mi compromiso. He diseñado planes de entre 30 y 60 kilómetros semanales según el nivel de cada uno.

**-¿Va a salir con ellos a correr?**

-Pues no, no precisamente. Nos veremos, claro, para conocernos, pero los planes de entrenamiento se los envío por internet.

**-¿Cuántos se han apuntado?**

-De momento, seis, todos sobre los 40 años, más o menos. Son tres meses y medio de entrenamiento y el plazo para inscribirse acaba el día 30, el lunes. Luego ellos valorarán lo que han aprendido y en función de eso harán el aporte que quieran.

**-¿En la misma web?**

-No. En [somgrans.org](http://somgrans.org). ¿Sabe qué? Uno cuando se hace mayor tiene que tener ilusiones, proyectos, y en ese sentido todo esto a mí me va muy bien.

**-¿Se puede apuntar cualquiera?**

-Bueno, hay unos requisitos mínimos. Deben tener al menos 18 años, deben llevar al menos un año corriendo y deben hacerse un examen médico, para descartar cualquier riesgo.

**-Y usted garantiza que terminarán.**

-¡Que no se preocupen por el tiempo! Dan seis horas para acabar, y en seis horas habrán acabado. La clave está en que no desfallezcan durante el entrenamiento. ≡

[genteccorriente@elperiodico.com](mailto:genteccorriente@elperiodico.com)