



► 21 Noviembre, 2015

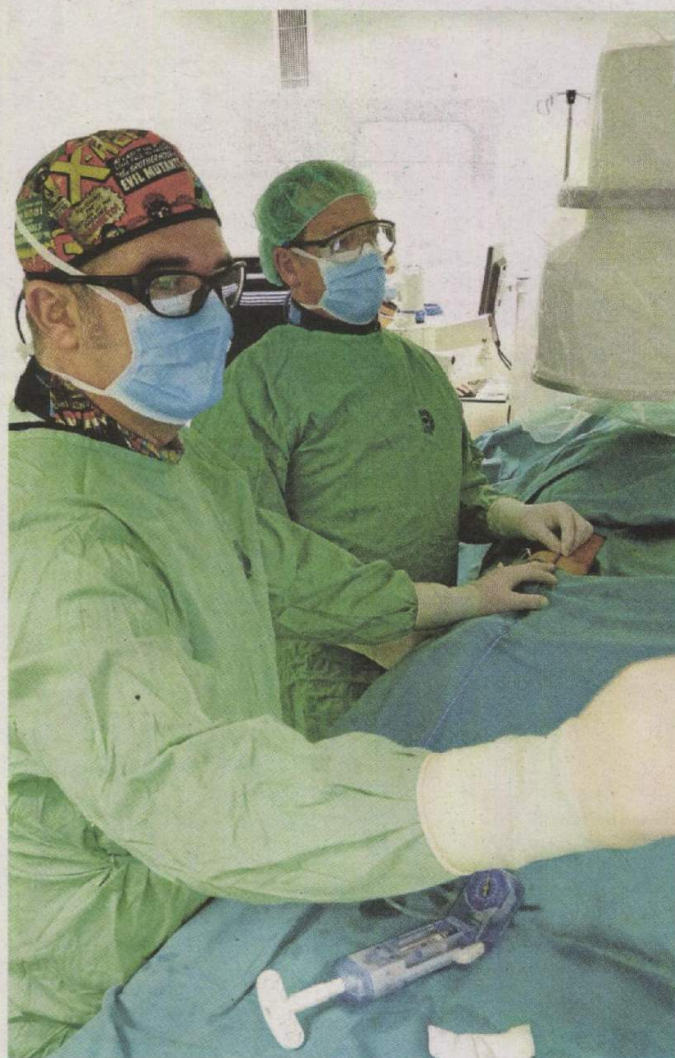
DIABETES

La implantación de protocolos para el pie diabético reduciría en un 95% las amputaciones

Se calcula que entre un 15% y un 25% de los pacientes con diabetes desarrollará problemas en los pies a lo largo de su vida, en función de los años de evolución de su enfermedad

El seguimiento de protocolos de detección e intervención precoz de los pacientes diabéticos con enfermedad arterial periférica ha demostrado que reduce en un 95% el riesgo de amputaciones. Esta patología es una obstrucción del flujo sanguíneo arterial en las extremidades inferiores y «se asocia de una manera muy acusada a los trastornos crónicos que aparecen con la diabetes. En la actualidad y en nuestro medio, la diabetes es la primera causa de ceguera, de diálisis por insuficiencia renal terminal y de amputaciones no traumáticas y ligadas a la patología vascular y desarrollada en los miembros inferiores», explica el doctor Enrique Puras, jefe del Servicio de Angiología y Cirugía Vascular del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid.

Se calcula que la incidencia anual de amputaciones no traumáticas en España, en el caso de los diabéticos, es de 73 por cada 100.000 hombres y de 23 por cada 100.000 mujeres. Se estima que en la mayoría de los pacientes con úlceras de pie diabético, la enfermedad arterial periférica no ha sido diagnosticada correctamente y, cuando se detecta, su reversibilidad es muy limitada. En este sentido, son las personas diabéticas quienes se beneficiarían en mayor medida de los programas de evaluación precoz de isquemia en miembros inferiores. Aunque el pie diabético es especialmente frecuente en varones mayores de 45 años y en personas con diabetes tipo 2. «Cuando alguien desarrolla una úlcera de pie diabético se produce una degeneración del estado vascular y neurológico a nivel general. Todos estos procesos suelen aparecer en sujetos con diabetes de larga duración -más de diez años de evolución- y con un mal control metabólico de la misma. Por ello, quienes la padecen deberían someterse a una revisión



Esteban Malo y Enrique Puras, durante la intervención

QUIRÓN

anual para evaluar el estado vascular, neurológico y biomecánico del pie de riesgo», apunta el profesor José Luis Lázaro, jefe de la Unidad de Pie Diabético del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid.

A pesar de que la figura del po-

dólogo es aún poco conocida entre los pacientes en lo referente al cuidado de la diabetes, son especialistas fundamentales en la detección y el cuidado de las consecuencias de esta enfermedad. «El podólogo juega un papel muy importante en la prevención del pie

**DIAGNÓSTICO
 EN LA MAYORÍA DE LOS
 CASOS LA ENFERMEDAD
 ARTERIAL PERIFÉRICA
 NO HA SIDO
 DIAGNOSTICADA
 CORRECTAMENTE**

diabético, debido a que la mayoría de las úlceras y heridas que se desarrollan en él se producen en zonas de prominencias óseas, deformidades u ocultas bajo callosidades. Un calzado mal ajustado o poco apropiado y una alteración en la forma del pie y en la marcha son las primeras causas de lesiones de pie diabético. En ocasiones este diagnóstico requiere una especialización que no alcanzan otras especialidades médicas en las que afecciones a priori banales pasan desapercibidas sin interpretarse como factores de riesgo», asegura el profesor Lázaro.

Para lograr el correcto diagnóstico es necesario hacer un cribado básico del estado vascular, consistente en la palpación de los pulsos del pie y la evaluación de la temperatura, la coloración y la distribución del vello de la piel. A continuación se toma la tensión arterial de las arterias del pie y se compara con el valor de la presión arterial de las del brazo y, si el índice es más bajo, se sospecha la existencia de isquemia. «Si clínicamente el individuo presenta alguna alteración, se practica un estudio vascular que investiga el estado circulatorio a nivel macro y microvascular, mediante técnicas como el estudio eco-doppler, la medición de la presión transcutánea de oxígeno y la toma de la tensión arterial de las arterias digitales mediante fotopletiografía», detalla el doctor Lázaro.

http://www.quiron.es/es/madrid_hospital/angiologia_cirugia_vascular