



Un 20% de extremeños pueden tener diabetes

REDACCIÓN
CÁCERES

El 20% de la población en Extremadura tiene un riesgo alto o muy alto de desarrollar diabetes tipo 2 en los próximos diez años, según los resultados del Test Findrisk, uno de los métodos más eficaces de cribado de la diabetes. Según informa la Fundación para la Diabetes en una nota, este porcentaje es superior a la media nacional, donde el 15% de la población tiene riesgo de desarrollar diabetes. Se ha observado además que un 35% de la población extremeña posee un riesgo ligeramente elevado y un 16% presenta un riesgo moderado.

Según los datos recogidos, un 60% de los encuestados en Extremadura presenta antecedentes familiares de diabetes, en concreto, un 23% tiene un familiar directo con diabetes (padres, hermanos o hijos) y el 37% manifiesta tener otros allegados (abuelos, tíos o primos). Con relación a la actividad física, casi el 40% de las personas que cumplieron el test no realiza un mínimo de 30 minutos de actividad física (o cuatro horas a la semana) durante el trabajo o el tiempo libre. ≡