



► 10 Enero, 2016

CALEIDOSCOPIO

JOSÉ MARÍA
 FERNÁNDEZ RÚA



Diabetes: buenas noticias

En un estudio científico, publicado en «Science Translational Medicine» y que lamentablemente ha pasado desapercibido por las fiestas navideñas, un equipo multidisciplinar de investigadores estadounidenses de varias Universidades, entre ellas Yale y California, explican cómo han hecho realidad la inmunoterapia para pacientes diabéticos tipo 1 o insulino dependientes, con ayuda de las células T reguladoras policlonales. Es cierto que se trata de investigación básica, pero con grandes posibilidades de convertirse en clínica. Sin duda, se trata de un avance científico de gran calado que abre nuevos caminos para mejorar el tratamiento de esta enfermedad crónica, que aparece cuando el páncreas no produce suficiente insulina o cuando el

organismo no utiliza de forma eficaz la insulina que origina. En la diabetes tipo 1 todavía los científicos desconocen por qué afecta a niños en los que su sistema inmunológico destruye por error las células que generan insulina en el páncreas. La insulina es la hormona que regula el azúcar en la sangre. Cuando aumenta, como consecuencia de una diabetes no controlada, aparece la hiperglucemia que, con el tiempo, daña gravemente órganos, nervios y vasos sanguíneos. Este hallazgo de los investigadores estadounidenses respalda la denominada terapia

adoptiva de transferencia. La otra gran noticia es que las autoridades sanitarias españolas han aprobado el uso de una nueva insulina, desarrollada por científicos de Novo Nordisk, que es la primera insulina basal que se administra una vez al día. Tiene acción ultraprolongada, con lo que genera menos hipoglucemias y su aplicación es más flexible, ya que tiene una duración de hasta 42 horas. Entre los primeros Centros sanitarios en utilizar esta insulina destaca el hospital universitario Quirón Madrid, con los doctores Esteban Jodar, jefe del Servicio de Endocrinología y Sharona Azriel.

La nueva insulina tiene acción ultraprolongada, genera menos hipoglucemias y su aplicación es flexible