



► **PREVENCIÓN**

Un 18% de la población andaluza presenta riesgo alto de diabetes

● Los datos de un estudio de cribado subrayan también el bajo índice de ejercicio físico

Redacción

Casi un 18% de la población en Andalucía tiene un riesgo alto o muy alto de desarrollar diabetes tipo 2 en los próximos diez años, según los resultados del Test Finrisk, uno de los métodos más eficaces de cribado de la diabetes. Este porcentaje es superior a la media nacional, donde el 15% de la población tiene riesgo de desarrollar diabetes. De hecho, Murcia (20,1%), Extremadura (20%) y Castilla-La Mancha (19%) son las comunidades que tienen mayor riesgo de padecer diabetes y, en el lado opuesto, Baleares (8%) y Cataluña (11%) son las que tienen el riesgo más bajo. Se ha observado además que un 34% de la población en esta comunidad posee un riesgo ligeramente elevado y un 15% presenta un riesgo moderado.

Estas son las principales conclusiones del análisis de los resultados del programa de cribado que ha realizado la Fundación para la Diabetes con el apoyo de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen). Ambas entidades colaboran en la campaña La diabetes se puede prevenir, cuyo objetivo es determinar la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2 entre la población española



El test de glucosa en sangre establece el diagnóstico de la enfermedad.

Un 24% de las personas consultadas tienen un familiar directo con diabetes

en los próximos años y ofrecer recomendaciones personalizadas.

Del total de la población analizada, el 19,4% presenta obesidad (índice de masa corporal-IMC superior a 30) y el 35% tiene sobrepeso (IMC entre 25 y 30), es decir,

que una de cada dos andaluces (54,4%) tiene sobrepeso u obesidad. Andalucía ha sido la segunda comunidad en la que se ha registrado mayor obesidad únicamente superada por Castilla-La Mancha (20,43%), frente a un 16,27% de media de la población total participante. Las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla presentaron también un elevado porcentaje de obesidad (21,67%).

Según los datos recogidos, un 63% de los encuestados en Andalucía presenta antecedentes familiares de diabetes, en concre-

to, un 24% tiene un familiar directo con diabetes (padres, hermanos o hijos) y el 39% manifiesta tener otros allegados (abuelos, tíos o primos). Estas cifras también son superiores a la media nacional, donde el porcentaje de personas con antecedentes familiares es del 55%.

Con relación a la actividad física, más del 42% de las personas que cumplieron el test no realiza un mínimo de 30 minutos de actividad física (o cuatro horas a la semana) durante el trabajo o el tiempo libre.

M. G.