



Obtienen un protocolo que mejora el diagnóstico de la diabetes gestacional

La investigación de la Universidad de Huelva reduce en un 50 % las pruebas a realizar

Huelva. Un estudio elaborado en la Universidad de Huelva ha permitido obtener un protocolo de actuación que permite un mejor diagnóstico de la diabetes gestacional, al tiempo que reducir en un 50 % las pruebas de confirmación que ahora se realizan, con el consiguiente ahorro a la sanidad pública.

El estudio –cuyo autor principal es Miguel Ángel Castaño, del Departamento de Biología Ambiental y Salud Pública de la Universidad de Huelva– consultado por Efe parte del aumento de la incidencia que en los

últimos años ha tenido en el mundo, cifrándose en el área Mediterránea entre el 7 % y el 9 %, lo que supone el 90 % de todos los embarazos de riesgo.

Esta enfermedad puede ocasionar anomalías para el feto como la macrosomía, el distress respiratorio, hipoglucemia, malformaciones o incluso la muerte neonatal; y cesáreas, complicaciones cardiovasculares, diabetes mellitus y mortalidad materna, para la gestante; aspectos todos ellos que se reducen tras aplicar el tratamiento adecuado, de ahí la importancia del diagnóstico precoz.

En la investigación participaron 388 mujeres embarazadas, que fueron controladas y seguidas en el hospital de Huelva. **EFE**