



## La UPV publica una guía práctica sobre la diabetes mellitus tipo 2

### EL CORREO

**VITORIA.** La Universidad del País Vasco (UPV) ha publicado una guía práctica sobre la diabetes mellitus tipo 2 para que los afectados conozcan cómo manejar la enfermedad desde el punto de vista dietético y farmacológico. La obra ha sido elaborada por los médicos José Contreras, del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Infanta Luisa de Sevilla, y Alfredo Fernández-Quintela, Leixuri Aguirre y María Puy Portillo, del Grupo de Investigación en Nutrición y Obesidad del Departamento de Farmacia y Ciencias de los Alimentos de la UPV.

La diabetes mellitus es un conjunto de alteraciones metabólicas caracterizadas por una hiperglucemia crónica, resultado de fallos en la secreción de insulina, en los efectos de la insulina o en ambos. Como consecuencia de ello, se producen alteraciones en el metabolismo de los hidratos de carbono, los lípidos y las proteínas. La prevalencia de la diabetes mellitus tipo 2 en adultos (20-79 años) es de un 8,5 % de la población mundial, es decir, 382 millones de personas, de los cuales 198 millones son hombres y 184 millones mujeres.