



8 Febrero, 2016

# Enviar mensajes de texto al móvil aumentaría la adherencia a la terapia

Según un metaanálisis publicado en 'JAMA' que analiza este uso en 2.742 crónicos

**También en diabetes.** El envío de mensajes de texto a diabéticos tipo 2 ayudaría al control glucémico de los pacientes adultos. Así lo revelan los datos de un estudio publicado en el último número de la revista *Enfermería Global* y realizada por investigadores de la Escuela de Enfermería de la Universidad Autónoma de Sinaloa, en México. El objetivo de este trabajo fue evaluar la evidencia disponible (ocho estudios en total) sobre la efectividad de las intervenciones que utilizan mensajes de texto para la disminución de los niveles de hemoglobina glucosilada (HbA1c) en el control glucémico en personas con diabetes tipo 2. En todos los estudios se mostró una reducción significativa de los niveles de HbA1c.

**JOANNA GUILLÉN VALERA**  
joanna.guillen@correofarmacologico.com  
El envío de mensajes de tex-

to al móvil de los pacientes en tratamien crónico aumentaría la adherencia en

un 50 por ciento. Así lo señalan los resultados de un metanálisis publicado la

semana pasada en la revista *Journal of American Medical Association (JAMA)* y dirigido por Jay Thakkar, del George Institute for Global Health, de la Universidad de Sidney, en Australia.

Los investigadores recopilaron dieciséis ensayos clínicos aleatorios en los que los pacientes recibieron mensajes de texto personalizados, mensajes de recordatorios puntuales y mensajes diarios con el fin de motivarles a tomar la medicación. Todos los participantes estaban en tratamiento para enfermedades crónicas.

En algunos de los estudios analizados, los autores midieron la adherencia en tiempo real a través de dispositivos electrónicos para ver si coincidía el envío del mensaje de texto con la toma de la medicación y, en otros, se realizaron recuento de los medicamentos tras la intervención.

Según sus análisis, de los 2.742 pacientes intervenidos entre los dieciséis trabajos, el 50 por ciento de los participantes mejoró su nivel de adherencia a los tratamientos, en comparación con la adherencia que tenían antes de realizar el estudio.

## DISTINTAS VÍAS

Con respecto a la frecuencia en el envío los mensajes, ocho de los estudios utilizaban SMS diarios; tres, semanales; uno, con frecuencia variable cada día durante dos semanas y en días alternos cada dos semanas, y los cuatro restantes enviaban mensajes de texto cada vez que el usuario tenía que tomarse la medicación. Los resultados de cumplimiento fueron similares en cada uno de los estudios, por lo que los autores del metaanálisis aconsejan realizar nuevos trabajos para ver cuál de las diferentes fórmulas para recordar el uso de la medicación es la mejor para lograr un mayor cumplimiento de los pacientes. A pesar de los buenos datos, los autores también señalan la importancia "del abordaje multidisciplinar y de la educación a los pacientes".