



► 9 Febrero, 2016

'Apps' que empoderan a pacientes y ayudan a mejorar su bienestar

La Fundación iSYS premia a las 5 mejores aplicaciones de salud a través de internet

Carme
ESCALES

Era el año 2007, cuando Víctor Bautista recibió su diagnóstico. Tenía diabetes. Como es informático, pronto se aplicó en localizar información en internet sobre la enfermedad y, sobre todo aquello que pudiera hacer más llevadera, a partir de entonces, su vida con ella.

Y más llevadera podría ser, por ejemplo, desprenderse de aquella libreta de papel en la que el médico le dijo que tenía que apuntar absolutamente todo lo que comía, calculan-

do las calorías que suponía cada ingesta y el resultado de sus comprobaciones diarias de sus niveles de insulina en la sangre. «Yo buscaba alguna herramienta tecnológica que me facilitara ese trabajo manual», recuerda Bautista. «Como no la encontré, empecé a desarrollarme una aplicación», explica el paciente.

Supervisión médica

Basándose en la prescripción de su médico, Víctor Bautista diseñó un claro y cómodo sistema de autogestión de la enfermedad que realiza el cálculo inmediato de la cantidad de insulina que ayudará al usuario con diabetes. «Me dice qué necesidad de insulina tiene mi cuerpo, en función de la energía que necesito en cada momento», detalla Bautista.

Él creó la aplicación para él, pero no tardó en compartirla con otras personas diabéticas, sobre todo para que valorasen el servicio que les ofrecía, realmente, su aplicación. «Las sugerencias que va haciendo la gente hace que la mejores», afirma Bautista. Su aplicación SocialDiabetes fue ganadora del premio UNESCO WSA de salud móvil 2012 y hace pocos días, Bautista recibía también el reconocimiento de su creación tecnológica como una de las cinco mejores apps de salud que empoderan y acompañan a pacientes en el proceso de una enfermedad.

El ranking lo lleva a cabo desde hace dos años la Fundación iSYS (en www.fundacionisys.org constan las apps homologadas médicamente), que nació para desarrollar proyectos sociales de salud en Internet. Son



CREADORES DE 'APPS'
Víctor Bautista y otra de las responsables de SocialDiabetes.

**► 9 Febrero, 2016**

proyectos que ayudan a mejorar la enfermedad y la calidad de vida del enfermo y su entorno, generando y difundiendo conocimiento de excelencia en el campo sanitario, a partir de la utilización de la red. Tal como se dijo en la presentación de los premios a las mejores apps, que tuvo lugar en la Acadèmia de Ciències Mèdiques i la Salut de Barcelona, «el empoderamiento del paciente será difícil realizarlo desde el ordenador del médico. La información asistencial está empezando a estar en el bolsillo de la gente».

Balance hídrico

Otra de las aplicaciones consideradas en lo alto del *ranking* de iSYS la crearon dos enfermeras especialistas en diálisis del Hospital Virgen de las Nieves de Granada. Desde allí viajaron a Barcelona Ruth Molina y Mercedes Muñoz. Han puesto en las manos de enfermos del riñón una herramienta que realiza el balance hídrico de su cuerpo, facilitando su control diario de la ingesta de ali-

«La información asistencial está empezando a estar en el bolsillo de la gente. Las 'apps' hacen su contribución a la salud social»

mentos y pérdidas de líquidos. Son métodos sencillos pero que mejoran en gran medida la vida cotidiana de los pacientes, a la vez que hacen su contribución a la comunidad médica y sus profesionales, y a la salud social. «Al principio, parecía que te metías un poco en el terreno del médico, pero cuando pueden comprobar el provecho de ella y que el paciente que la usa está mejor, la valoran muy positivamente. Les ayuda a acertar más el diagnóstico», dice Bautista. Su invención tecnológica para personas diabéticas, «las hace más libres y las tranquiliza», dice.

Crear apps y comunidades de pacientes que comparten su experiencia a través de internet, «ha significado un cambio de paradigma respecto al papel del paciente años atrás, haciéndoles más partícipes ahora de la gestión de su enfermedad», señala la gerente de la Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer (FECEC), Clara Rosàs. «Son un buen complemento, pero no deben poner en duda la confianza en los profesionales sanitarios», concluye Rosàs. ≡