



► 10 Febrero, 2016

# El vecino que endulza a los diabéticos

Antonio Salinas, de 30 años, se pincha insulina a diario y dirige el centro Guadalinfo de Alquife, desde donde 'engancha' a sus usuarios a cuidarse

■ ÁNGELES PEÑALVER

✉ mapenalver@ideal.es

**GRANADA.** Una vecina de Alquife «llevaba veinte años» sin cocinarle patatas cocidas a su marido diabético, hasta que un día el treintañero Antonio Salinas, que se pincha insulina cuatro veces al día, dirige el centro Guadalinfo del pueblo, ha creado la iniciativa 'DiabeTIC@s' y es un experto en la materia, les dijo: «¡Pero si patatas sí se pueden comer!». Y el anciano se engulló un guisado al día siguiente que le supo a gloria. Ayer mismo, a un chaval de 13 años de Cogollos de Guadix le debutó la enfermedad y los padres pidieron hablar con Antonio, convertido en un gurú de la diabetes en la comarca.

Nuestro protagonista creó el proyecto DiabeTIC@s, lanzado por el centro Guadalinfo de Alquife, con el apoyo del Ayuntamiento y de la asociación granadina de afectados. Su misión comenzó con talleres infor-

mativos sobre los recursos de control de la enfermedad y las posibilidades de las tecnologías de la información para mejorar la calidad de vida. «Siempre se han escrito los niveles de azúcar en sangre en una libreta. Ahora existen aplicaciones web o en el mismo teléfono móvil, que nos permite obtener gráficos, estadísticas y una inmensidad de opciones», explica Salinas, a quien le

detectaron la patología hace 14 años. Con su ejemplo y constancia ha engatusado a sus vecinos, incluso a ancianos, para que se enganchen a las tecnologías y al autocuidado. Al final, dicen, les endulza la vida.

Sus reuniones presenciales continúan en red a través de una comunidad conectada que aprende sobre la enfermedad y hace un uso eficiente de las TIC. Los encuentros cara a

cara suelen incluir una «merienda saludable» y, en ocasiones, pruebas de glucosa en colaboración con la Asociación Granadina de Diabéticos. El proyecto del joven diabético – que complementa la labor de los médicos de la zona – sigue creciendo y cuenta ya con un blog para proponer ideas o conocer las experiencias de usuarios, contadas de afectado a afectado con un lenguaje coloquial.



Antonio Salinas, a la izquierda, con Vanessa, José y Manu, usuarios del centro Guadalinfo de Alquife. ■ R. I.