



# El complejo hospitalario recibe tres premios nacionales por la atención a pacientes diabéticos

● La diabetes tipo II y la obesidad están consideradas como grandes pandemias del siglo XXI

**S.H.** HUELVA

Médicos residentes y facultativos de la Unidad de Medicina Interna del Complejo Hospitalario Universitario de Huelva (CHUH) han recibido tres premios nacionales, vinculados a la atención de la diabetes tipo II en pacientes con problemas de obesidad, dentro de la X reunión anual que convoca el Grupo de Trabajo de Obesidad y Diabetes, integrado en la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), con el fin de actualizar e intercambiar conocimientos sobre la atención a esta enfermedad, muy vinculada a los hábitos de vida.

Tres de los cinco premios se concedieron a este complejo hospitalario por el abordaje tanto diagnóstico como terapéutico del enfermo, que suele presentar además otras patologías añadidas, según destacó la Junta en un comunicado.

Para la designación de los premios se ha tenido en cuenta el buen manejo del tratamiento, que busca una atención integral, favoreciendo la recuperación y la mejora de la calidad de vida del paciente.

La diabetes tipo II y la obesidad están consideradas las dos grandes pandemias del siglo XXI, que no solo afectan a la población del mundo desarrollado, sino que se extiende de forma "alarmante en los países en desarrollo". La obesidad está considerada la principal responsable del aumento de la prevalencia de este tipo de diabetes, con el consiguiente desarrollo de las complicaciones, co-



Dos de los doctores en formación que han sido premiados.

H.I.

mo son las cardiopatías isquémicas, los accidentes cerebrovasculares y las neuropatías. Además, está directamente relacionada con la aparición de numerosas enfermedades que afectan a todo

La distinción llega a Huelva por el abordaje diagnóstico y terapéutico del enfermo

el sistema arterial periférico, generando daños tanto en el riñón como en la retina, entre muchos otros.

Los tres trabajos premiados, cuyos primeros autores son los doctores en formación José Manuel Arrabal Díaz, Christian Leyva Prado y Alicia Hidalgo Jiménez, pero en los que han parti-

cipado otros especialistas del complejo hospitalario, se refieren a casos muy dispares, si bien hacen referencia común a la necesidad de un abordaje integral que incida, no solo en la atención de la diabetes, sino en los problemas derivados de la obesidad, incidiendo también en el cambio de hábitos de vida que permita una mejora de la calidad de vida del paciente.

Los 20 mejores casos clínicos de toda España, de los que cinco de ellos pertenecen a los profesionales y residentes del centro onubense, se han integrado en un libro de carácter práctico, que está editado por la Sociedad Española de Medicina Interna y que pretende ofrecer una visión general sobre determinados abordajes terapéuticos con una intención claramente pedagógica y de análisis que actualice y complete la formación de los especialistas.