

**INVESTIGACIÓN**

● Una malagueña se hace con un reconocimiento nacional por su trabajo para predecir la enfermedad

# Premiada por buscar la 'llave' de la diabetes

**Leonor García** MÁLAGA

Hace muchos años que la diabetes es uno de los ejes de la vida de Sara García. Y no porque la padezca, sino porque intenta desentrañar mecanismos que ayuden a su detección precoz y a mejorar su tratamiento. El empeño de la investigadora –doctora en Biología por la Universidad de Málaga– empieza a tener recompensa: ha obtenido la ayuda nacional de la Sociedad Española de Diabetes (SED), dotada con 20.000 euros. García tiene la hipótesis que de unos 2.000 microRNA descritos hasta la fecha en el cuerpo humano –que son pequeñas moléculas de ácido ribonucleico– hay una docena im-

plicada en la regulación de los genes de la diabetes que pueden predecir de forma precoz la enfermedad. La SED le ha concedido la ayuda para su proyecto que apunta a probar o descartar su hipótesis. Si esa docena de microRNA se confirma como predictor de la diabetes, bastaría una extracción de sangre y una analítica específica para diagnosticar de forma precoz la predisposición a sufrir diabetes. Además, se habrían descubierto mecanismos moleculares implicados en la enfermedad y, por lo tanto, potenciales dianas para mejorar los tratamientos. "Su detección [de los microRNA] en fluidos corporales nos ofrece la oportunidad del desarrollo de técnicas mínimamente invasivas

para el diagnóstico precoz, así como la detección de nuevas y prometedoras dianas terapéuticas", argumenta la investigadora malagueña

Justamente la ayuda la destinará a tratar de probar su hipótesis. Es decir, a demostrar que esa docena de microRNA estarían implicados en la regulación del metabolismo de la glucosa. Para ello, se valdrá del estudio di@bet.es, un trabajo iniciado hace ocho años, que recoge datos clínicos de casi 5.100 pacientes y en el que el grupo de investigación de Endocrinología del Hospital Regional Universitario de Málaga –del que García forma parte desde hace 10 años– fue un pilar fundamental.

## "La ciencia es un trabajo en equipo"

Sara García defiende que "la ciencia es un trabajo en equipo". Lo dice porque aunque ha sido ella la ganadora del premio de la Sociedad Española de Diabetes, ahora para desarrollar su proyecto y demostrar su hipótesis, utilizará información recopilada durante ocho años por otros investigadores en el trabajo di@bet.es. García terminó Biología en 2007 y acabó su tesis doctoral –centrada en esa enfermedad– en 2010. Ya

en 2008 fue contratada como investigadora por el CiberDEM (Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas). En la actualidad trabaja en el Laboratorio de Investigación del Hospital Civil. Ha tenido dos estancias –una en 2012 y otra en 2014– en el Diabetes Research Institute de Miami (Estados Unidos). Esas experiencias investigadoras en el extranjero las ha podido hacer realidad gracias a becas euro-

peas y autonómicas. Cuando se le pregunta qué es más difícil, si buscar la cura de la diabetes o financiación para investigar, se ríe. "Ambas cosas son un reto", responde luego. "La investigación no se valora en España. Aquí hay mucha calidad humana y científica, pero necesitamos financiación. En España hay buenos proyectos y buenos investigadores, pero hace falta que se destinen más presupuestos a la investigación".



Sara García, en su despacho del Hospital Civil.

M. G.