

El fracaso renal del diabético

Un programa preventivo que recorrerá 28 ciudades, visitó Cantabria

Carlos Fernández

Progresos en la prevención y progresos en el tratamiento. Estos son los dos objetivos fundamentales de la medicina moderna, con el fin de conseguir un mismo objetivo: reducir el número de pacientes afectados por una determinada enfermedad, y mejorar la calidad de vida de los mismos cuando la misma, inevitablemente, se instaura. En esa dinámica se enmarca la Campaña Informativa Nacional sobre hipertensión, diabetes y riñón, que dando a conocer riesgos al respecto, trata de prevenir en los diabéticos que se cierre ese peligroso triángulo, que lleva irremisiblemente a la diálisis o al trasplante. También, en la misma línea preventiva, se han dado a conocer los resultados de un importante estudio.

La Campaña Informativa Nacional sobre hipertensión, diabetes y riñón, una iniciativa de la federación de Diabéticos Españoles en colaboración con la firma farmacéutica MSD, que va a recorrer 28 ciudades españolas, llegó a Cantabria. La visita está más que justificada si tenemos en cuenta que la diabetes afecta a 30.000 personas en nuestra comunidad autónoma, de las cuales 6.000 han desarrollado ya algún grado de enfermedad renal.

Hay que tener en cuenta que la nefropatía diabética es la primera causa de entrada en programas de diálisis y trasplante de riñón, por lo que resulta muy importante transmitir la necesidad de lle-

guir evitarla. Se estima que el 50 por ciento de los diabéticos tipo I son hipertensos, cifra que puede aproximarse al 80 por ciento en el caso de la diabetes tipo II. Se considera actualmente hipertenso al paciente que supera los 140 de presión arterial sistólica, o los 90 de diastólica. Con todo, en los diabéticos el control de la tensión ha de ser más estricto, debiendo situarse por debajo de los 130 de sistólica y los 85 de diastólica los márgenes para considerar que existe como tal la hipertensión.

Paralelamente a la exposición de los riesgos existentes para los pacientes diabéticos, se ha dado cuenta en las charlas de esta campaña de los avances que se han



La diabetes afecta a 30.000 personas en nuestra comunidad autónoma, de las cuales 6.000 han desarrollado ya algún grado de enfermedad renal

var a cabo un control de la enfermedad para prevenir la insuficiencia renal en estos pacientes. Ese es precisamente el objetivo de la campaña, según señalaba Aureliano Ruiz, presidente de la Asociación de Diabéticos de Santander. «Se trata de dar a conocer por boca de expertos el problema que supone la nefropatía diabética, que con un abordaje adecuado, en el momento preciso, permite que se eviten consecuencias que pueden llegar a ser fatales. Ello justifica sobradamente una campaña de estas características».

El Centro Cultural Modesto Tapia fue el escenario en el cual el doctor Manuel Zúñiga mantuvo un contacto directo con pacientes y familiares interesados en conocer la problemática al respecto. Hasta un total de 28 charlas en otras tantas ciudades, impartidas por expertos nacionales en esta materia, pretenden concienciar del problema que supone la enfermedad renal en el caso de los diabéticos, así como la importancia de establecer un control eficaz de la hipertensión para tratar de retrasar su aparición, o incluso, con-

UNIDAD DEL SUEÑO

JAVIER BARRASA
NEUROFISIÓLOGO

UNIDAD DE ALTERACIONES
DEL SUEÑO

Cádiz 9A, 2.º - ☎ 942 314 297
Santander

CLINICA DENTAL

CLINICA DENTAL

AQUILINO GOMEZ VENERAS

IMPLANTES

Prótesis fija • Periodoncia • Cirugía

San Fernando, 2, 4º A-B. ☎ 942 375 054 - Santander

ORTODONCIA

ORTODONCIA

Dra. MERCEDES PALACIO

• Niños y Adultos

Diplomada en Estomatología Pediátrica
por la Universidad de París

Ruiz Tagle, 1, 1.º Izda. ☎ 942 881 434 - TORRELAVEGA
Juan de Herrera, 16, 3.º Izquierda - SANTANDER
Solicitar hora de 4 a 7 al ☎ 942 312 080

AÑO Y RECTO

CLINICA PROCTOLOGICA
ENFERMEDADES DEL AÑO Y RECTO

HEMORROIDES

TRATAMIENTO MEDICO DEFINITIVO SIN CIRUGIA

Obispo Sánchez Castro, 2, 5.º Izda. (Edificio Simago) - Santander
Solicitar hora al ☎ 942 362 690

CENTROS MEDICOS

PWS PREVENCIÓN & SALUD

CENTRO ESPECIALIZADO EN MEDICINA DEL TRABAJO
Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

• Reconocimientos Médicos Específicos (PVD, Cargas, Ruidos,
Radiaciones Ionizantes, Toxicología Laboral, ...) y Vigilancia de la Salud
De obligado cumplimiento por la Ley 31/85 y R.D. de desarrollo

HORARIO CONTINUADO DE 8 A 20 HORAS
Avda. Reina Victoria, 12-14 bajo - ☎ 942 275 222
www.prevencionysalud.com

CLINICA DENTAL

CLINICA DENTAL

Dr. ADOLFO LEON

IMPLANTES

• PROTESIS FIJA
• TRATAMIENTO DE ENCIAS
• ODONTOLOGIA GENERAL

Calvo Sotelo, 16, 5.º - ☎ 942 314 547. Santander

ANALISIS

MEDICO LABORATORIO
DE ANALISIS CLINICOS

D. GUTIERREZ-CORTINES
CORRAL

Analista

Calderón de la Barca, 4, quinto B - ☎ 942 216 882 - SANTANDER
Mañanas: 9,45 - 13 Tardes: 4,30 - 8

AUDICION

CENTRO AUDIOLOGICO
SANTA CLARA

AUDIOPROTESISTAS TITULADAS

• AUDIFONOS DIGITALES
• AUTOMÁTICOS
• MINIATURA
• ACCESORIOS PARA SORDOS
Santa Clara, 1, 3.º Izda. Telf. 942 228 888

Un estudio en el que han participado 1.500 pacientes, ha demostrado que un tratamiento reduce el riesgo de insuficiencia renal en un 28%, y en un 32 % el de insuficiencia cardíaca

producido en el tratamiento preventivo de la nefropatía diabética. En este sentido, se ha citado el denominado «Estudio Renal», que ha demostrado que la administración una vez al día de un antihipertensivo denominado losartan, protege al riñón y reduce la progresión de la nefropatía diabética, conllevando una reducción del número de pacientes que desarrollan insuficiencia renal crónica que requiera diálisis o trasplante.

El estudio, publicado por la revista New England Journal of Medicine, y en el que han participado 1.500 pacientes de todo el mundo, ha demostrado que este tratamiento reduce en un 28 por ciento el riesgo de insuficiencia renal, y en un 32 por ciento el riesgo de insuficiencia cardíaca.

Armas terapéuticas

El doctor Dámaso Sanz, presidente de la Sociedad Española de Nefrología, considera que esta investigación «supone un importante avance y demuestra que contamos con armas terapéuticas para frenar el desarrollo de la insuficiencia renal en la diabetes. Podemos evitar que muchos pacientes lleguen a la diálisis o el trasplante de riñón como única salida».

En este sentido, hay que apuntar que en Cantabria se realizan al año más de 50 trasplantes de riñón, de los cuales muchos corresponden a pacientes diabéticos que han sufrido complicaciones renales. La implantación de una pauta de tratamiento adecuada, así como la concienciación de los enfermos por medio de campañas como la comentada, pueden ser determinantes para reducir de una forma drástica las patologías asociadas a la diabetes, y en particular, las complicaciones circulatorias y nefrológicas.