

## La Fundación para la Diabetes destaca la importancia de controlar la hiperglucemia posprandial para reducir el riesgo cardiovascular

- Esta entidad lanza una encuesta dirigida a personas con diabetes tipo 1 y tipo 2 para obtener información sobre el grado de cumplimiento de la medición de la glucosa en sangre después de las comidas
- Los resultados de este estudio servirán para diseñar estrategias de educación diabetológica para mejorar la hiperglucemia posprandial

**Madrid, 16 de abril de 2018.-** La Fundación para la Diabetes ha lanzado una encuesta dirigida a personas con diabetes tipo 1 y tipo 2 con la finalidad de obtener información sobre la medición de los niveles de glucosa en sangre después de las comidas. Según esta entidad, la hiperglucemia posprandial es una de las manifestaciones más frecuentes, incluso en el debut de la diabetes tipo 2, y está directamente asociada al riesgo cardiovascular, lo que convierte su vigilancia y control en un factor clave para el manejo de esta enfermedad.

Este estudio ha sido diseñado por la **Dra. Edurne Lecumberri**, del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz; la **Dra. Araceli Muñoz**, del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Virgen de la Victoria de Málaga; y la **Dra. Cristina Tejera**, del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol; y coordinado por el **Dr. Francisco Javier Ampudia Blasco**, del Hospital Clínico Universitario de Valencia. El objetivo de la encuesta es recopilar datos sobre la frecuencia de las mediciones antes y después de las comidas, la forma en la que las personas con diabetes regulan sus niveles de glucosa, la utilización de sistemas de monitorización continua de glucosa, el grado de conocimiento de los valores de glucemia después de las comidas aceptables y de las pautas a seguir en caso de tener que modificar el tratamiento, entre otros aspectos.

"Durante mucho tiempo se ha dado poca importancia a los valores de la glucosa posprandial. Ahora sabemos que un mal control de la misma, se asocia a un mayor riesgo cardiovascular", ha señalado **Serafín Murillo**, asesor en Nutrición y Deporte de la Fundación para la Diabetes, que colabora en el análisis estadístico de los datos. "Las guías para el control de la diabetes recomiendan realizar controles de glucemia capilar también después de las comidas para valorar los niveles de glucosa en sangre en respuesta a estas ingestas".

La Fundación para la Diabetes ofrece la posibilidad de completar el cuestionario a las personas con diabetes tipo 1 y tipo 2 a través de su web ([www.fundaciondiabetes.org/general/hiperglucemia](http://www.fundaciondiabetes.org/general/hiperglucemia)) y estará disponible hasta el 1 de septiembre.

# Nota de prensa

## Acerca de la Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir la diabetes y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la diabetes. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de la enfermedad y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida. La web de la Fundación para la Diabetes cuenta con un canal de prensa dirigido a periodistas interesados, donde podrán encontrar información y un completo archivo de recursos gráficos relacionados con la enfermedad. [www.fundaciondiabetes.org/prensa](http://www.fundaciondiabetes.org/prensa)

## Equipo Investigador

### Investigadora principal

- **Dra. Edurne Lecumberri.** Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid.

### Investigadores colaboradores

- **Dra. Araceli Muñoz.** Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Virgen de la Victoria de Málaga.
- **Dra. Cristina Tejera.** Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol.
- **Dra. Virginia Bellido.** Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Cruces de Bilbao.
- **Dr. Arturo Lisbona.** Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario La Paz de Madrid.
- **Dr. Pedro Pinés.** Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General de Almansa de Albacete.
- **Dra. Inka Miñambres.** Servicio Endocrinología y Nutrición. Hospital de la Santa Creu i San Pau de Barcelona.
- **Dra. Berta Soldevila.** Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital German Trias i Pujol de Badalona.

### Coordinador de la encuesta

- **Dr. Francisco Javier Ampudia Blasco.** Hospital Clínico Universitario de Valencia.

### Análisis estadístico

- **Serafin Murillo.** Asesor en Nutrición y Deporte de la Fundación para la Diabetes. Dietista-Nutricionista e Investigador en la Unidad de Diabetes y Ejercicio del CIBERDEM. Hospital Clínic de Barcelona

## Contacto de prensa:

Torres y Carrera.

Ángela Rubio / M.Elena Val

[arubio@torresycarrera.com](mailto:arubio@torresycarrera.com)

Tel. 91 590 14 37 / 677 82 12 09